



המקומות, השעמים וכל הדברים
★ ★ ★ הכי שווים בחיפה ★ ★ ★



目录

前言

赠言 3-4
历史 5-8

能做什么

景点 9-12
运动和海边 13-18
艺术 19-22
文化 23-26
美食 27-36
全家游 37-40
生态海法 41-46
一日游 47-52
特色专题游 53-56
商场与购物 57-60
夜生活 61-63

使用指南

交通与住宿 64-66
城市地图 67

指南编辑: Yuval

翻译: 中以之桥 金澜 高艺宸

אנו עושים כל מאמץ על מנת שהמידע בספר יהיה עדכני ומדויק ככל האפשר.
עם זאת, איננו אחראים אם המידע שגוי, שינויים במועדי האירועים ובתכנים ככל
שהיו אינם באחריות עמותת תיירות ונופש חיפה





大家好，

海法，假期的完美选择！

这里的景色美得令人窒息，绿色的山丘，碧蓝的大海，狭长与闪着金光的海滩，还有巴哈伊城市花园，以利亚洞穴等独具特色的景点，没错，这里就是海法！

不要以为这就结束了，国家海洋博物馆和偷渡史料及海军博物馆，在那里，可以了解到海法与大海的紧密联系；国家科技空间馆，季科京日本艺术博物馆，据说中东没有第二个可与之相比；粮食博物馆，火车博物馆，艺术博物馆，城市博物馆；以上这些各式各样的博物馆在填满你假期的同时也能给你的知识储备来个全方位的提高；商场，艺术商品店，咖啡馆，餐馆和影院也在用本土特色方式热情欢迎大家。当夜晚降临，跳动的气氛充满了整个城市，酒吧和各色活动中心，布满卡梅山的沿途，遍布海边及山谷；渐渐的，这些街区已经成为市民必去的休闲之地。

最近十年，海法山谷区发展迅速，冠有不来此处就没来过海法之名。它是年轻人的天堂，街头表演聚会，时下流行音乐，艺术品商店及画廊，能让你在艺术工坊中体验视觉听觉感官等全方位的享受过程，使人终身难忘。

当你坐在近期开张的餐厅，听着船进出港口的鸣笛声和火车的嘟嘟声，喝杯啤酒配个小菜，听着时下最流行的音乐，还能欣赏街头的巨型照片展览；没错，这里就是“别人家的惬意”——海法！

更值得一提的是，这里虽居住着不同的民族，但他们手足情深，气氛祥和；当你一踏入这里就会发现与众不同的和那吸引你目光的独一无二的地方。这是是假期的不二选择，我们毫无保留的用我们最热情的方式欢迎你们的到来！

开始这段难忘的旅程吧！

海法之旅！

Yona Yahav 海法市长



亲爱的游客，
欢迎来到海法！

海法，一个发展很快的现代化城市，但她又像是一个隐藏在都市之中的魔法村庄，在她的山川与大海中依然可以找到一丝静谧感。

海法是一个建立在古老与革新中的城市，既独特又珍贵。来自世界各地的具有不同信仰的男女老少汇聚在这个特别的地方，和平愉快的相处着，邻里之间也迸发着爱的火花。

最近几年，海法旅游业发展迅猛，酒店及待客量不断增加，为了给前来旅游的游客提供更高质量的体验，在全方位做了提升，更是有越来越多的景点可供游览。

海法，是以色列北部的橱窗，四季温度宜人，假日期间，为了游览景点与参与文化活动的人纷至沓来。这里景色美得令人窒息，独特的氛围更使人难忘，市民们正用他们本土特色的方式欢迎大家的到来。

在这里我们为您提供了最实用的指南及信息，为前来旅游的游客提供了很多方面的选择，文化，艺术，海边，运动，自然，景点短游，游览，购物，住宿，休闲等等。在此我诚挚的邀请你们到海法，来发现这个美丽城市的一切可能，选择属于你们自己的完美旅程！

祝福各位假期愉快！

Yoliya Shtraim

海法副市长兼旅游局协会副主任

历史

从一个规模很小的定居点到以色列第三大城市，海法讲述着自己的故事：现代化城市的建立已有百年之久，她在不同的民族与不同的宗教。信仰间世代相传



火车站 ()



תחנת הרכבת מזרח

海法大事年表：

公元前3世纪 海法由港口城市发展，现在已是知名港口城市的象征

19世纪
德国侨民区建立并修建圣殿，
宣称建立基督教圣地

19世纪末
海法继续在德国基督教和圣殿骑士
影响下发展

1844
年 巴哈伊教立教，该教
是从什叶派穆斯林教派
分出



שער פלמר

海法所在区域是最适宜人居住的地方，有海湾，有河流（kishon），气候非常适宜。有研究发现，海法在波斯时期已经存在；也有研究说，海法是在公元1世纪后才出现的；根据考古碎片的研究发现在3500年前就有人生活的遗迹；而在11世纪初有资料记载，这里是一个建造船只的地方，那时海法的港口甚至比阿卡城的还要小。

中世纪至今

中世纪，海法曾在十字军东征时期被占领多次，管辖权一直在穆斯林最高统领萨拉丁和马木鲁克王朝国王比伯斯手

中交换。而历史记载中，这里一直都有犹太社区的存在。

奥斯曼帝国统治时期，海法开始向现代化发展，直到今日，还可以看到的海法山谷区，是其发展最具特色的区域。随后，海法城市发展的重心逐渐向经济战略方向转变。19世纪初，大量的犹太团体开始居住在这里，同时也有大量不同派别的基督徒团体：德国圣殿骑士（Templer）（他们建立的德国侨民区保留至今）；卡梅尔组织在卡梅尔中心建立了斯特拉马利斯加尔默修道院，今天，该修道院仍非常活跃。这里也被称

为“海洋之星”。

1905年，海法正式开启了复兴之路，连接海法和中东主要城市的铁路开始动工，这也是海法飞速发展的开端。20世纪初，海法已成为以色列北方犹太人居住的中心城市。

בחזיפה שוכן היישוב כבאביר -
יישוב מוסלמי אחמדי היחיד
בישראל. זוהי כת הודית
באסלאם המטיפה לאחוזה
ומתנגדת לכפייה דתית.



18世纪初

海法港口被海盗攻击，为了保护港口在海岸两边修建起两个炮塔

1761

年 现代海法由奥斯曼帝国统治时期开始建立。加利利长官达尔奥马尔下令拆除旧城，并重新建城，这就是今天的海法山谷区



הבניין הראשי של מוזיאון הרכבת שוכן במוסך הקטרים המשופץ של הרכבת החגלאית שנסללה עבור עולי ההר. **הידעת?**

1909年，巴哈伊教传播于此，因该教被奥斯曼帝国统治并与其敌对，所以他们开始建立现在我们能看到的巴哈伊空中花园，教徒们觉得卡梅尔山是最神圣的地方，直到现在他们还在修补并保护此花园。巴哈伊花园于2008年列为联合国科教文组织世界文化遗产。

1912年，以色列理工学院建立，它是以色列科技界的顶尖学校。

第一次世界大战时期，英国取代奥斯曼帝国统治占领海法，并把这里变成属于英国的中东军事基地。现代海法港口始于1933年，由英国政府修建并发展，该政府还修建了从海法到伊拉克的石油管道。20世纪30年代，犹太社区发展壮大，新的小镇初见雏形，环绕着海法城。第二次世界大战，海法依然是英国最重要的军事基地，因此，轴心国前后进攻这里的炼油厂，造船厂等数十次之多。

以色列第三大城市
1948年建国时期，海法仍然居住大量犹太人和阿拉伯人，他们并没有因为独立战争而逃离此地。1959年，卡梅尔号缆车运行，它连接了海法各个区域，这是以色列唯一的有轨缆车。1963年，海法市政厅和以色列希伯来大学联合在海法建立海法校区；1972年，发展为今日的海法大学。海法现在是以色列第三大城市，包括周边小镇人口一百万有余，同时是以色列北部的经济文化发展中心。

海法大事年表：





景点

海法由几个重要的区域组成，每个区域都有属于它自己的本土风格特色，因此吸引了大量的游客前来。

海法山谷区

山谷区是海法最古老的一个社区，紧邻港口，坐落在卡梅尔山山谷中，由很多小区块组成。最繁忙的交通枢纽大动脉从铁路，火车站，港口，延伸至北部到中部的公路。山谷区又是经济商务中心，政府部门所在地。最近几年，这里也成为北部休闲中心，餐厅酒吧与现代的集成体。

2013年的夏天，一个名为“21区”的项目在山谷区港口街（Hamandal）和步行街（Hamagenim）之间的区域拉开帷幕，这里充满了娱乐及现代俱乐部，文化，酒吧，画廊，艺术中心，名品店和工匠店等。该地区也保留了独特的城市特色，革新发展的同时还融合了多彩多样的元素。

海法大学港口校区建在下城心脏地带，是名副其实的大学城，而成立学术中心也是政府和法庭建设计划的重要部分。海法港几年内就发展成为经济引擎，下城的社会文化交流中心。在这里你会发现商店餐馆，当然还有校园，大学将古老的建筑物保留成为其校园的一部分，包括卡梅尔学术中心和梅花设计学院宿舍。

土耳其市场

土耳其市场位于旧城海法的核心地带 Nachum Duburin街。该地区大多居住着港口工人，他们是在20世纪30年代从希腊的Salonika市场被带到以色列的海法港口工作，而这些市场都是他们独自运营的，虽然名叫“土耳其市场”，但是与土耳其并没有很大联系。市场的运营直到21世纪初期，但是在大约10年前该市场消失了，但经过不断的重建与翻新，现在这里已集中不少特色的饭店，酒吧与商店。

跳蚤市场

与以色列大城市的其他市场相反，这里的跳蚤市场很有气氛。Kibbutz Galuyot街旁的小巷有很多各种各样的商店。市场最热闹的时间主要在周六周日，但有一些商店甚至从早晨开放直到中午。值得换些面值较小的钱币去体验讨价还价的感觉。

尼斯纳斯山谷（Wadi Nisnas）

山谷区中的混合社区，成立于19世纪。最早是为工人建立该区，因此又称工人



社区。社区至今依然保留了它的环境特征和地中海风格建筑。在最大的主干道上你可以找到以利亚希腊天主大教堂，圣约翰公会教会和犹太-阿拉伯文化中心。与海法艺术博物馆紧邻，博物馆的石头结构非常令人印象深刻。该区还有很多民俗餐馆和炸素丸子（falafel）闻名于世，比如“老人falafel”和“米歇尔falafel”。自1993年以来一直存在的一个名叫“节假日”的节日，代表了山谷区和海法的多元文化主义。

地址：雅法（Yafa）街150号

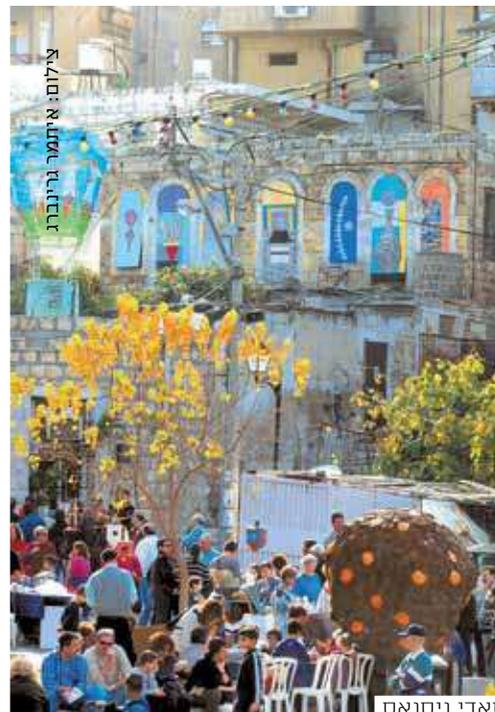
葡萄之家（Beit Hagefen）

葡萄之家是一个犹太-阿拉伯社会青年文化中心。其主楼是19世纪末由石屋建造的一座具有拱形窗户的两层十字形建筑。1910年，这里是当时以色列最好的酒店之一，海兹利亚酒店。1963年，该建筑成为犹太人阿拉伯倡议旨在促进阿拉伯人犹太人等不同宗教间的容忍和共存的场所。而现在，葡萄之家是一个社区中心，有课程，工坊，会议，展览，会议等活动在这里举办。

地址：Hagefen, 2, 04-8525252
beit-hagefen.com

波浪之家（Bat Galim）区

海法西部社区，是以色列唯一一个沙滩上的社区，有近一百年历史，是海法犹太定居点的老社区。大批居民是通过20



世纪30年代以色列第五次大移民而定居这里。社区在很大程度上保留了古老，矮建筑，果树包围房子的样子。社区有麦蒙尼德（Rambam）医疗中心，医学院，海军基地，曾经的著名赌场，以色列理工大学医学院。周边有两个海滩：安静海滩和波浪海滩，均向公众开放。海滨长廊的尽头是海法缆车站的山下起点，它把卡梅尔山顶的斯特拉马里斯（Stella Maris）与海滩连接在一起。

Avdimi Daman Haifa拉比坟墓

Avdimi拉比来自海法，塔木德中提到了有关于他提出的一些戒律和口传律法。他被葬在最早有犹太人生活遗迹的老城的古老犹太公墓。自中世纪以来，就有前来悼念坟墓Avdimi拉比的旅行者和朝圣者。现在，墓穴已成为朝圣者们访问的焦点。

地址：雅法（Yafa）街150号

以利亚洞穴

以利亚洞穴在波浪之家社区之上Stella Maris社区之下，是最著名的地方之

租借Segway（电动代步车）是很不错的选择，它可以在山谷区及景点周边游览。



小建议：

一，洞穴该地区最重要和最神圣的地方。对犹太人，基督徒，穆斯林，德鲁兹宗教重要性不容小觑，成千上万的朝圣者通常将其归因于洞穴的传说--魔法性和药用属性。洞穴的墙壁被访问该地的朝圣者留下的铭文覆盖。一些研究人员认为，古代的洞穴是卡梅尔先知的住所。而对于基督徒来说的神圣性是因为根据传统，耶稣和他的家人为躲避希律王的追杀而藏在那里。

周日-周四8:00-16:00 周五8:00-12:00

波浪之家海滨长廊

没有地方是比在沙滩上散步更有趣的了！海滨长廊位于海法的顶端，集旅游，娱乐，休闲，酒店，餐馆和咖啡馆为一体的休闲之地。令人印象深刻的海景仍然保存着温和的气氛，沿着长廊分布的是一系列古老历史建筑。20世纪20年代在多方的努力之下，成功保护了百年前种植的一颗华盛顿棕榈树。

缆车

海法的缆车老少皆宜，游览线从海滨长廊的边缘延伸到Stella Maris区山顶，缆程大约五分钟。被长长的轨道线连接的像玻璃球一样的缆车内向外眺望，一定会为美丽的卡梅尔山景和海湾斜坡的美景所惊叹。游客们可以选择往返程，或单程上坡，步行下坡，陡峭的楼梯下坡步行约20分钟。

冬天 10:00-18:00 夏天10:00-19:30 04-8535582 04-8335970 两岁以下儿童免费

英国战士墓地和德国圣殿骑士公墓

海法的英国军事公墓是一个铺满保存良好的英国传统草坪的僻静之地，该墓地埋葬了于一战二战期间死亡的英国将士。在两次世界大战中，英国在世界各地伤亡惨重。由于其地理分布甚广，英国政府决定就近埋葬死亡将士。从这里可以通往德国圣殿骑士公墓，里面的巨石墓碑是为了纪念一战中死亡的德国将士而建。均免费开放。

地址：雅法 (Yafa) 街50号

想去Wadi Nisnas的话，可从卡梅尔山谷区的下坡楼梯通行，因为此处可看海湾和巴哈伊城市花园的全景。



小建议：

德国侨民区

海法著名的德国侨民区是一个人气颇高的旅游地，成立于1868年，现称本古里安大道。19世纪中叶由圣殿骑士在德国南部创立的新教教徒修建。该教徒相信他们必须移民到圣地，并在那里建立一个小镇定居点，这样才能争取救赎的机会。19下半叶及20世纪初，定居在以色列的数百个圣殿骑士在全国各地陆续建立了几个定居点。至此，圣殿骑士生活和平。直至他们加入纳粹德国，因担心他们会帮助这个二战的敌对国，英国人将他们驱逐出国。德国侨民区至今保存完好，是城市历史的重要组成部分。

旅游犹太会堂

旅游犹太会堂位于美丽而古典的圣殿骑士堂内。游客每周都有两次机会可以看到正统派教徒在一起交流及谈论哈希德派的古老故事，犹太神秘学的秘密及摩西五经，当然少不了犹太特色小吃及红酒。参与该活动需要缴费，其中包括一顿便餐。

地址：Ben Gurion, 57号

巴哈伊城市花园

巴哈伊城市花园可能是海法最著名的地方了。由巴哈伊宗教修建，也是富有富有宗教色彩的神圣之地。壮观的花园建于由山脚到山顶的19级梯田台阶上，主轴花园指向阿卡古城，因阿卡古城不仅是具有历史意义的城市，同样也是巴哈伊教的中心之一。花园的“心脏”地带不同寻常，是一个筑有带着金色圆顶的

圣殿，与花园别的地带的搭配会让人有种在奇幻电影里面的感觉。花园有部分砾石路径的相对称景观，园林灌木和花坛，也由专门的园丁团队培育。花园俯瞰海湾，加利利地区和地中海的景色。花园的游览可以独立进行，如需要园内免费讲解，除周三外都可享有，不需要预约。巴哈伊花园遗址向公众开放，为了尊重及保护这个神圣的地方，要求访客注意衣着行为等。

每天 9:00-17:00 开放，9:00 - 12:00还可以参观寺庙和内部小花园

Yefe Nof街的观景台可享有花园的全景观 ganbahai.org.il

卡梅尔中心地区

卡梅尔中心是海法最热门的地区，位于卡梅尔山脊，由住宅区，文化区和娱乐区组成。卡梅尔中心的住宅区相对于山谷区较新，因为直到19世纪，远离岸边或是旧城山脊的围墙之外的地带并没有形成社区，山上也没有道路，只有一些清教徒居住在那里，并且不允许外人进出。19世纪末，卡梅尔山上的德国圣殿骑士所建的定居点加快了该地区的发展。在第一次世界大战结束时，以色列土地开发公司购置大量土地，并将其发展成为一个真正的犹太社区。

斯特拉马里斯 (Stella Maris)

斯特拉马里斯以“海洋之星”著称，坐落在卡梅尔山北部的山丘上，那里可以俯瞰大海及海湾，并且拥有数许多百年前修建的修道院和教堂。加尔默罗会是其中之一，创建于12世纪末的十字军东征期间，朝圣者们因受到先知以利亚的启



המושב הגרמני

发，而宣称要在卡梅尔山的山坡上过与世隔绝的生活，教堂于1836年开放，施工完成于1853年。土耳其阿布达拉的夏日皇宫也在此区，是海法最古老的住所。斯特拉马里斯也是连接Stella Maris与海滨长廊(Bat Galim)缆车的山顶终点站。

周日 8:00-12:30, 15:00-18:00 周一-周五 8:00-18:00 04-8337758 免费入场

路易长廊

长廊于1992年沿Yefe Nof街建立，在卡梅尔山脊上通过约400米的长廊可见以色列北部城市Rosh Hanikra的壮丽景色。有人说路易长廊是以色列最美的海滨长廊。长廊沿途有几个站点值得停留：DanHaKarmel酒店餐厅的圆形景观台，长廊观景台，YefeNof花园和罗马皇帝碑（这是为了纪念1898年皇帝访问德国威廉二世和他的妻子而建）。

莫里亚(Moria)大道

繁忙的莫里亚大道是卡梅尔中部地区的主要街道，连接卡梅尔中心和Horev区。在过去十年中，莫里亚大道受到市政府的鼓励，从一个安静的住宅区变成集咖啡馆，餐馆和酒吧为一体的夜生活休闲中心。

电影院

海法电影院是最古老的艺术中心之一，位于城市的中心地带，1975年于卡梅尔中心的礼堂成立。电影院提供多种多样的电影节目，宏伟的礼堂也是公共活动的举办地。

地址：Hanassi, 142号 周四-周日9:00-21:00 周五及节假日9:00-13:00 04-8338888 haifacin.co.il

哈达尔哈卡梅尔 (Hadar Hacarmel) 区

该区是中央地带最拥挤的住宅区，其中包括几个大社区，是山谷区和卡梅尔区的中心。老的社区在20世纪初建成，逐渐发展扩大直到成为城市的商业，法律，文化和教育中心城市，可见这个社区在城市生活中的重要性和中心地位。该区内有包豪斯风格建筑，曾经的理工大学已被科学博物馆，学校及市政厅取代。

本雅明公园(Gan Benyamin)

本雅明公园是以色列1923年建立的第一

个市民公园。公园的郊区设有一家咖啡馆，市民白天在那里喝咖啡，晚上举办跳舞派对。公园在2005年重新翻修，此后在夏季经常举办文化活动。免费入场

佩夫泽纳(Pewzner)图书馆

佩夫泽纳(Pewzner)房子和图书馆都是海法市历史遗产。佩夫泽纳图书馆是海法最大的公众图书馆，建在花园附近。本杰明在1932年担任图书馆馆长。1933年初，身为土地买家和商人的本杰明去世后，将他所收藏的1万本书捐赠给了海法大学，海法大学的图书馆也由这万本书发展起来。

地址：Pevzner, 54号

周日-周四: 30-18,45 周五8,30-18:00

海法剧院

这是以色列第一个市政剧院，成立于1961年，位于本雅明公园的南端，佩夫泽纳图书馆旁边。剧院像一块巨型磁铁一样吸引着该地区的居民。在80年代末期，每年逾越节，该剧院都有为儿童举行的话剧节。

地址：Pevzner, 50号 04-8600500 ht.co.il

Talpiot市场

在这个市场上你可以找到各种餐馆。夏季，晚间市场非常活跃。为了让游客有非凡的体验，女厨师veredferen提供了体验烹饪，烹饪车间，餐点和品尝之旅。

地址：Sirkin.

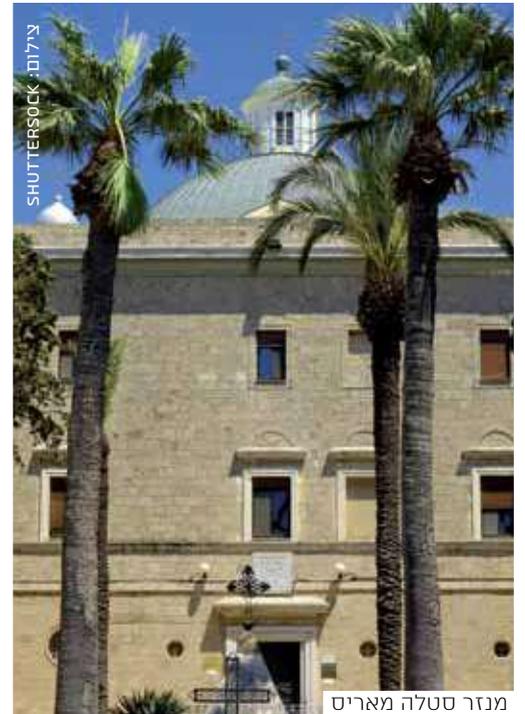
周一-周四7:00-19:00 周日及周五7:0-16:00

哈达尔 (Hadar) 新商业中心

1932年，为了转移下城山谷区的商业经济中心，在赫兹尔，比亚里克，赫克卢茨和沙皮拉四条路之间建立了新的商业中心——哈达尔。新商业中心由几栋建筑组成，其中央围绕着一个隐藏的内庭院，现在也是海法历史建筑之一。

诺岛(Nordau)步行购物中心

哈达尔商业中心的诺岛步行街是该区中央街道，这是海法城的第一个步行购物中心。这里有很多建于20世纪30年代的国际包豪斯风格建筑。80年代，这条街已经是一个商业和休闲步行中心，有很多商店，住宅，咖啡馆和餐馆。今天，



מנזר סטלה מאריס

市政府正在恢复往日的辉煌，步行街，建筑物，街头表演和日文化艺术活动。

海法犹太大会堂

海法尽管是曾为世俗工人形象的城市，但也有众多宗教人口。1937年，犹太大会堂建于诺岛步行购物街的尽头，会堂内有宏伟的约柜和木质结构的祷告厅，每天向朝圣者开放。在犹太大会堂入口的广场上有拱门，柱子，带有十诫的石碑和一对石狮等标志。

马萨达(Massada)街

一条宜人而宁静的街道，建筑，咖啡馆和商店分散在长长的街道上。街道保留了老城的风格，但近年来，这里逐渐成为年轻人和学生的夜市和休闲中心。与著名的马萨达街平行的街道中间有许多带有阶梯的小道，这也是当地的特色风景之一。

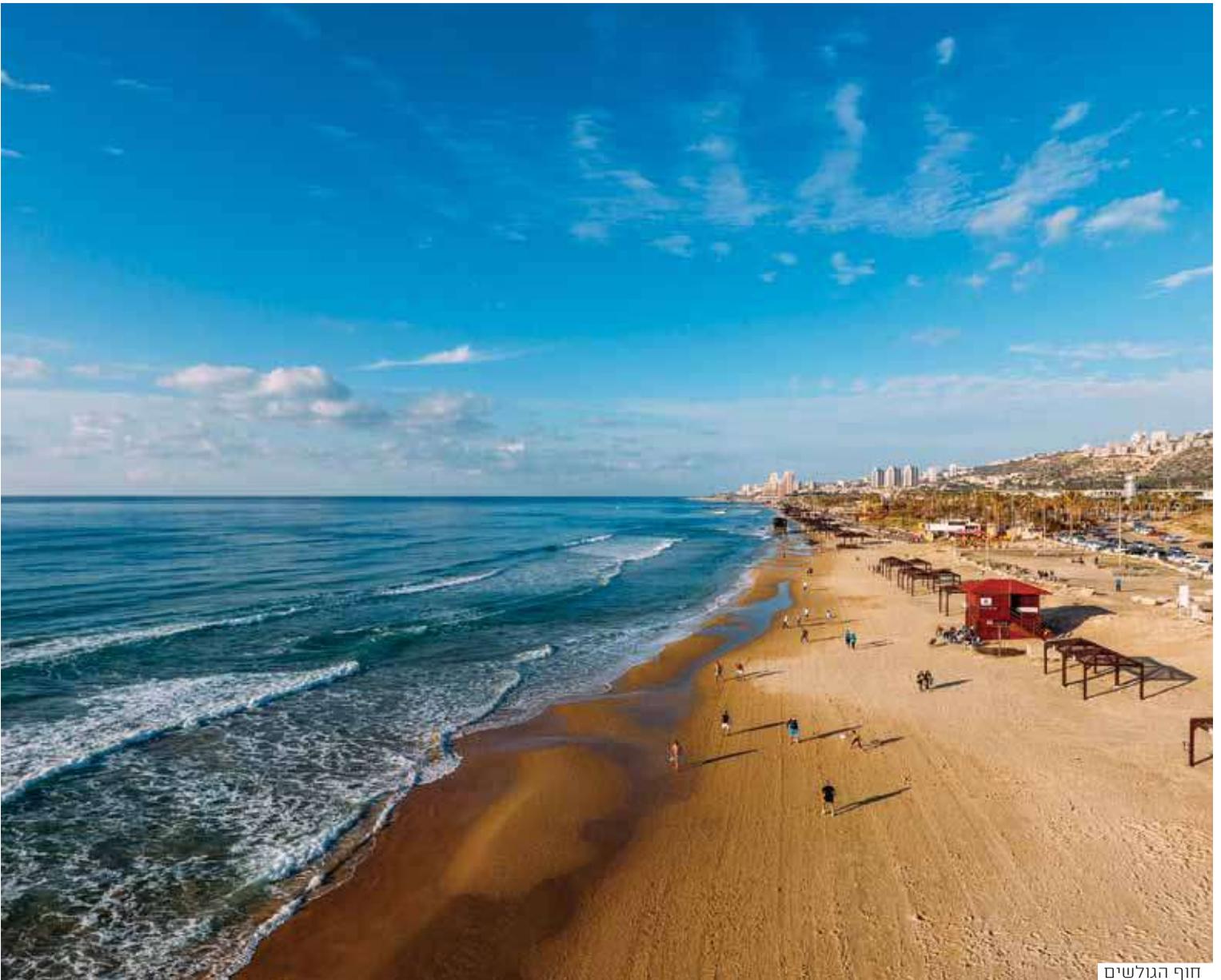
Kababir清真寺

Jamaa Seydha Mahmud清真寺位于卡梅尔山上的Kababir地区，曾经是一个村庄，那里的穆斯林人口大多是艾哈迈迪亚派(Ahmadia)，他们相信各国之间的宽容相待和兄弟情谊。从远处便可见的清真寺是一个相对较新的建筑，于1979年建成，还有两个35米高的塔楼。从Kababir地区可以看到美丽的地中海，日落的时候更是别有一番景色。



运动与海边

提到海法，大海和海滨长廊等秀美的景色就随之而来。一饱眼福的同时还能体验多种水上运动，享用餐厅，酒吧和各种公共设施。



חוף הגולשים

在海滩沐浴

达多萨米尔(Dado Zamir)海滩

海滨长廊从海岸的南端开始并在海滩上延伸，沿着木板路，北端是海滩的尽头卡梅尔（长2000米）。海滩有咖啡馆，餐厅，长椅，休息区，舞池，露天剧场，运动娱乐角和儿童游泳池。

地址：南入口：Matam Junction以西（海法商场）

北入口：Maksim加油站路口西边通往海边的路

交通工具：所有到Hof Hacarmel Central的巴士都可以搭乘。

火车：Hof Hacarmel 车站。

残疾人通道：Dado北部海滩救护站附近的特殊区域，其中包括预留停车位，衣柜，适合残疾人士使用的厕所和淋浴，

另外，还有轮椅专用道直达海滩。

卡梅尔海滩

海滨长廊，海滩亭，小吃摊，餐厅和娱乐场所。海滩南边有免费停车场，长椅，休息区，运动角和娱乐健身区。近海滩有人造减弱波浪堤，有助于保护削弱波浪强度，提高游泳舒适度。

地址：Neve David以西，卡梅尔海滩大厦下

南入口：Haifa mall十字路口以西

北入口：通往Maksim加油站的路

交通：公交站在Neve David附近或海滩大厦旁主干道上

波浪海滩

波浪海滩上的人行道充满了房子，咖啡厅，餐馆，冲浪潜水俱乐部，海滩，长

椅，休息区和娱乐区。这个海滩有防波堤，一年大部分时间游泳都很舒适。这里还可以看到许多冲浪者。

免费停车。

地址：Bat Galim北边的Retsif Margolin街

交通：公共汽车线40或41号。

安静的海滩

被认为是该国最安静的海滩，防波堤的建造大大提升了游泳舒适度，仿佛置身游泳池一般。安静的海滩也有专为宗教人士提供的独立时间：周二四日-女士；周一三五-男士；周六及节假日自由开放。沿海滩线有避暑的凉棚及长凳，海滩上设有休息区，小食亭和餐厅。停车有监管，需付费。

位置：海法湾海滩，靠近海法港。

方向：Chel Hayam街右转或Aliya街左转至



חופי ים מרהיבים

海滩。

交通工具：公共汽车线40,41。

学生沙滩

学生沙滩是海法最受欢迎的海滩之一，特别是对城市的年轻人。海滩是娱乐中心，音乐会，活动和巨大的海滩派对的场所。学生海滩设有健身设施，中央有一个小吃车。为保护人身安全，今年新增设了救援站。

位置：毗邻卡梅尔海滩，距离长廊400米。

Kiryat Chaim海滩

海滩提供海滨长廊小吃，自助餐厅，免费停车场，阴凉棚，夏季活动场棚，长凳，座位和烧烤角。北方塔附近的海滩专供宗教人士使用，设有固定的洗澡时间。节假日及周末，海滩

入口较为拥挤。

位置：Kiryat Chayim西区。

冲浪海滩

中东地区最好的冲浪海滩，也是波浪海滩的一部分。冲浪海滩是唯一的北朝向海滩，所以风向与海浪的完美结合给冲浪者创造了独一无二冲浪条件。每年这里都举办国家冲浪比赛。

位置：AmpriUobert街，波浪海滩入口。

Back Door海滩

这里是专业冲浪者的海滩，他们大多出没于冬季，因为冬季的南风使冲浪更具有挑战性。

位置：波浪之家海滨长廊的海滩入口。
附带服务：停车场，淋浴和餐厅。

潜水

海法充满了壮观的水下潜水景观，其中有不少具有历史意义的潜水点，迷人的自然珊瑚礁和自然沉船都被当作热门的潜水点。

Shira潜艇

位于海法湾的中部，潜艇沉没距离岸边约11km长，32米深。多年来，潜艇已成为最受欢迎的潜水点之一，Shayetet13（海军战队名称）甚至在现场训练。长期以来星星，牡蛎和深水鱼都潜伏在这里，潜艇也被称为海洋深处避难所。

Maznek号海军导弹舰

Maznek号是在1967至1996年赎罪日期间参战过的导弹舰，成功完成战役后，1998

年在城市附近位于距离Dado海滩3km长，32米深的地方被沉没。导弹舰被深海水域的压力摧毁，变成碎片散落在很多地方。目前聚集在周围的海洋生物量非常大，包括多种鱼类和珊瑚礁。

Arlosoroff号海军舰

Arlosoroff海军舰是在1947年一艘载有大量偷渡以色列犹太移民的船，就在船即将靠岸时，英国人将她击沉。现在也是潜水点之一，推荐初级及自由潜水者。

土耳其船

这里是地中海最美丽的昼夜均可潜水地点之一。土耳其船的沉没在距岸边1km的地方。在20世纪80年代末，因海下巨大压力所致，船被巨浪移动，卡在石头缝中不能移动。现在，该船被丰富的海域植被包裹着，别有一番风景。

蒸汽船

蒸汽船是最美丽的潜水点之一。在距离缆车站起点西南部海滩1公里远的地方。现在还可以到达船的残骸和桅杆部分，在那里可以看到甲板与海底融为一体。这里是适合所有人的潜水场所。

做运动

除了水上运动，海法还提供了其他领域的运动场所。

Sammy Ofer体育场

拥具有符合UEFA标准的足球场，是可以主办欧洲标准赛事的具有现代设施的体育场。场内可容纳3万人。2014-2015赛季体育场重回赛场的消息也非常振奋人心。2014年体育场还被评为世界十大体育场之一。

地址: Rotenbrg 街2 号 04-3002301

马卡比 (Maccabi) 运动俱乐部

马卡比运动俱乐部中心有室内游泳池，室外幼儿游泳池，健身房，按摩浴缸，干湿桑拿，室内篮球厅，训练室和宽敞的草坪。这里有适合所有年龄段孩子的游泳学校，成绩优秀的孩子会被选拔进入马卡比海法游泳队。

独特之处: 游泳池池水加温系统用电全部使用太阳能。

地址: Bikurim 街19号 04-8388341

周日-周四5:00 - 22:00 周五5:00 - 17:00

周六和假日7:00-17:00 maccabi-club.co.il

XPark公园 (挑战型)

公园是位于城市南部入口处的占地13平



צילום: אוריאל גרונברג



方公里的巨大体验式综合型公园，其中包括奥林匹克攀岩墙，攀岩速降，真人彩弹CS，滑翔索道，绳索基地和草坪迷你足球赛等项目。项目适合所有年龄段的人参加。免费停车。

地址：海法南部入口KedusheiYasi街会议中心

地址： xpark.co.il, 1-599-52-44-00

网球中心

该中心成立于1982年，设有20个网球场，一个中央体育场（可容纳500个观众），两个个人训练墙，健身房，图书馆，淋浴，更衣室，运动商店，餐厅和教练室。

地址：海法南入口Kfar Zamir镇Tzvia Veltzhak 街2号

地址： 04-8522721 tennis.org.il

Skimoltor (室内滑雪体验中心)

专业滑雪体验中心，这里是一个模拟雪地场景的学校，是学习训练成为一个真正滑雪者的最佳场地。不论你是初学者还是专业选手，这里都适合你。

地址： Chek Post工业区Kfir大楼（Strauss大厦对面）

预约电话： 04-6222055 Skimulator.co.il

冲浪中心 (SurfClub冲浪俱乐部)

冲浪俱乐部是集娱乐和学校为一体的综合性中心，中心的教练都是专业运动员，这也是他们生活的一部分。在这里可以享受团体冲浪课程，海边帆船冲浪，冲浪夏令营等。如果你是海上运动狂热爱好者，不要犹豫，快来中东最值得冲浪的地方吧！

地址： 04-8550183 surfclub.co.il

Kahuna冲浪俱乐部

这是在毗邻Meridian酒店的Kahuna海滩举行水上运动和具有挑战性的俱乐部。这里有冲浪和划船课程，冲浪夏令营，孩子生日排队的不二选择地点。

地址： David Elazar 街10号

地址： 054-7733599 kahunasurfclub.co.il

CrossFit健身俱乐部

一个独特的专业健身房，通过功能性的

训练方法，并结合身体各部分专项训练，如：举重，运动器械和体操为主。Crossfit海法是以色列北部唯一官方认证的最大以及最专业的Crossfit俱乐部成员。

地址： Zippora Zaid街3号 052-0221822

地址： crossfithaifa.co.il

Hutzot Hamifratz户外保龄球馆

这里有为全家准备的20个保龄球道，两个活动室，电子游乐场，自助餐厅和酒吧。保龄球馆适合所有年龄阶段，是集初学者学习，比赛及培训为一体的综合性场馆。

地址： Acharoshet 街6号

全天开放10： 00-23:00 04-8402888 04-8402706

地址： haifabowling.co.il

Hutzot Hamifratz越野户外卡丁车

汽车引擎公园位于Hutzot Hamifratz中心，公园占地约四公顷，包括一个适用于成人和儿童（9-12岁）卡丁车的专业轨道，彩弹射击，射箭，还有一个单独的儿童电动摩托车轨道。

地址： Hutzot Hamifratz全天开放10:00 - 24:00 04-8501060



משחקי כדור בחופים

Romema体育馆

体育馆有5000个座位，这里有职业篮球比赛及训练，马卡比海法队和Pool海法队的竞技，各行业的体育运动，如：排球，手球，体操足球等。另外，这里每年还举行大型娱乐文化活动，如：图书周，芭蕾表演，音乐会等。

地址: Pica街69号 04-8256290

Neve Sha'anani体育场

是位于以色列理工大学附近的综合性体育场，多年来它一直是海法和北方轻型田径专业运动的中心。该体育场为广泛年龄的运动员和爱好者提供服务：国际标准跑道，跳远，铁饼，铅球，射击等，场内有900个座位，酒店有停车场。

地址: Neve Sha'anani, 04-8233955

海法运动员俱乐部

俱乐部占地面积27公顷，包括两个游泳池（室外和室内温泉），壁球室，两个网球场，篮球场，迷你草地足球场和花园娱乐区。室外游泳池旁有水疗室，按摩浴缸，干湿桑拿，浴室和衣柜区，健身房，运动品商店和美容美发区。

地址: Tzvia Veltzhak街1号



אצטדיון סמי עופר

周一至周四6:00 - 23:00 周五6:00 - 18:00 周六8:00-18:00 周日12:00-23:00
04-8529611 sportan.org.il

Holmes Place Haifa健身房

该健身房是以色列八大俱乐部成员之一。1600平方的有氧运动区域，多功

能训练室，动感单车，力量训练区，powerplate震动加速训练器，打拳区等。

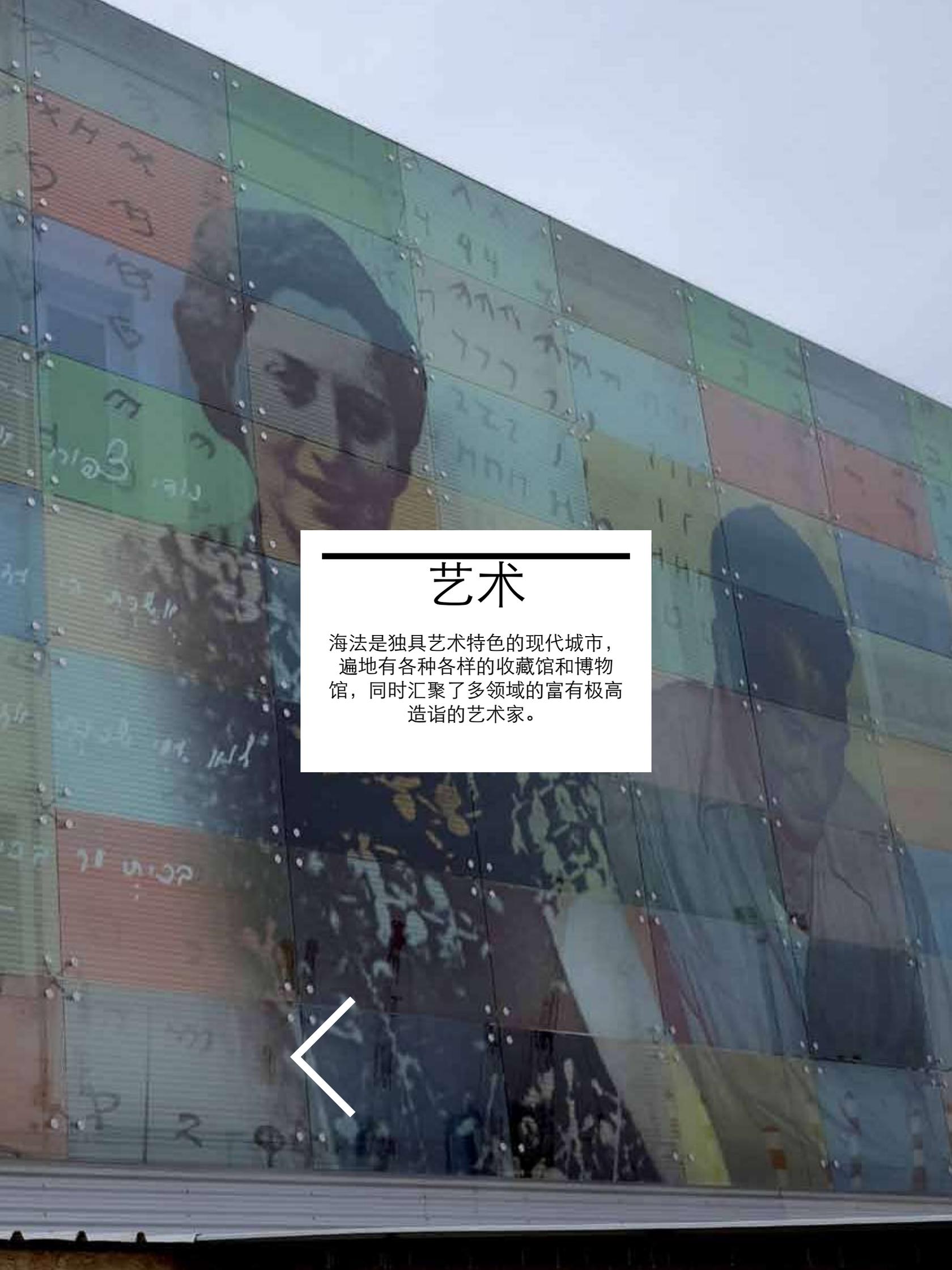
地址: Fliman街4号 周日至周二

6:00 - 23:00

周一三四07:00 - 23:00 周五7:00 - 17:00 周六

7:00 - 15:00,

04-0850098 holmesplace.co.il



艺术

海法是独具艺术特色的现代城市，
遍地有各种各样的收藏馆和博物馆，
同时汇聚了多领域的富有极高造诣的艺术家。





מוזיאון ראובן הכהן

海法艺术博物馆

海法艺术博物馆是三大博物馆之一，是以色列最大的艺术馆。在犹太，穆斯林和基督教三区交界处与Wadi Nisnas的边界。博物馆有当代艺术展和以色列艺术家的个人展。还有来自世界各地的丰富的当代文化收藏品。

📍 地址：Shabtai Levi街26号 周日-周三

10:00 - 16:00

周四16:00 - 19:00 周五10:00 - 13:00 周六10:00 - 15:00

.hma.org.il 04 - 9115991

城市博物馆

海法市博物馆位于市中心的德国侨民区，是一个历史博物馆。博物馆包括两座圣殿骑士时期风格的建筑物：“市政厅”在以色列建造的第一个圣殿骑士风格建筑和“圣殿骑士学校。”从18世纪开始，海法向越来越多元化的国际道路发展，最初是红色工人城市，现在已经成为北方的大都市。

📍 地址：Ben Gurion大道11号

周日-周三10:00 - 16:00 周四16:00-19:00 周五10:00-11:00 周六 10:00-15:00 04-9115888 hcm.org.il

Tikotin日本艺术博物馆

博物馆展出了约7000件各种各样的传统和当代的日本艺术品，包括绘画、印刷品、古装书籍、古董剑和各种文物。博物馆位于卡梅尔山山顶，是中东唯一一个完全专注于日本文化的博物馆。

📍 地址：Sderot Hanasi街89号

周日-周四和周六10:00 - 19:00 周五10:00 - 13:00 04-8383554 tmja.org.il

Mane Katz博物馆

博物馆位于Yefe Nof街，俯瞰海法湾，它曾是某艺术家度过人生最后五年的夏季住所。在博物馆里，大多展览现代和当代的犹太艺术作品。博物馆的露台上还有一个咖啡馆，在春天和夏天提供便餐。这里也被认为是鸟瞰美丽城镇的最佳之地。

📍 地址：Yaffa Nof, 89, 04-9119372

周日-周三10:00 - 16:00 周四16:00 - 19:00

周五10:00 - 13:00 周六10:00 - 15:00 mkm.org.il

赫尔曼·斯特克(Hermann Struck)博物馆

赫尔曼·斯特克(1876-1944)被认为是德国和以色列著名视觉打印艺术家之一。他的作品大多涉及平面、人物肖像和自然风光领域。这所优雅的博物馆由著名建筑师Alexander Barweld设计，结合了欧洲和东亚的元素。2013年建筑物进行翻新后，新的博物馆诞生了。博物馆大多进行短期展览，所有主题都由斯特克选择并参与设计。在博物馆还可观看印刷过程、制作车间、以及参与打印艺术课程。

📍 地址：Arlosoroff街23号 04-9127090 shm.org.il

周日-周三10:00 - 16:00 周四16:00 - 19:00 周五10:00 - 13:00

国家海事博物馆

海法国家海事博物馆是讲述地中海沿岸航运，及海事故事发展的城市历史博物馆。博物馆展出五千年海事历史、海洋考古学、古代船舶、锚点等，其他考古

发现有：硬币金、马赛克地板、工具和艺术作品等。博物馆还展示了海盗的战利品，如：头骨、测量导航设备、制图工具、古地图集、地球仪和希腊罗马的雕塑。

📍 地址：Allenby Ave街198号

周日-周三10:00-16:00 星期四16:00-19:00 周五10:00-13:00 周六10:00-15:00

nmm.org.il 04-8536622

雷本·赫克(Reuben Hecht)博物馆

一个藏在海法大学主楼内的博物馆，是以色列境内早期阶段的代表文化的材料考古学习场所。博物馆的两大主要收藏品是：该领域最大和最重要的犹太国王钱币和圣经时期封印。博物馆其中的一个展览重点展示了腓尼基人对建筑建设的贡献，及其七件古代工业作品。镇馆之宝是一艘2400年前在马哈坎迈克尔发现的船只。

📍 地址：Abba Hushi街199号 海法大学

周一-周三10:00-16:00 周二10:00-19:00 周四10:00-13:00 周六10:00-14:00 04-8257773 免费入场

Munio Weinraub建筑博物馆

导演阿莫斯·吉泰(Amos Gitai)在以色列成立了第一家建筑博物馆，这是为了致敬他的父亲-建筑师蒙尼奥教授而建，这也是他的父亲晚年在卡梅尔中心工作的地方。现在这里每年都会举办关于以色列和国际建筑领域的展览。

📍 地址：卡梅尔中心区Hanassi街135号

周二-周三10:00-13:00 周一-周六11:00-14:00 04-8712311 muniogitaimuseum.com

铁路博物馆

博物馆呈现了以色列公共交通部门自成立以来交通运输发展的里程碑。

主要气氛来源于博物馆位于火车站(海法东部土耳其车站)内，有助于访客体验身临其境的感觉。博物馆收藏了奥斯曼帝国时期的旧石、时间表、门票、照片和各种设备。从建筑物内装修的车厢和机车，可以看到开通自1892年的以色列第一条铁路线的历史。

📍 地址：Hativat Golani街1号 周一-周四8:00-16:00 04-8564293

偷渡和海军博物馆

博物馆讲述了在1934-1948期间，外国犹太人偷渡到以色列的故事，包括文件、历史、剪报、照片和电影等。博物馆里是重要的展品是Af Al Pi Hen非法移民船，目前船内有大屏视听体验；展览讲述移民在英国的管辖下，被强制性拘留在塞浦路斯的难民营的生活；还有被发现在海法港入口的一艘潜艇及一艘导弹船；海军的半部发展史都源于由非法移民根源建立的国家；现在可看到在博物馆的入口庭院里摆放着一个从3000米深海吊出的潜艇甲板。

📍 地址：Allenby街204号 04-8536249

周日-周四10:00-16:00 navy.idf.il

Dagon House博物馆

讲述了从古至今五谷的发展历史，并收藏了用于加工和储存粮食的多种工具：有国王时期的由两块巨石组成的烤炉，还有罗马人发现的碾磨工具。

📍 地址：HaAtsmaut街75号 周日-周四10:30有导游讲解，需预约。04-8664221

老卡斯特拉(Castra Atika)博物馆

老卡斯特拉博物馆建在城市的南部郊区，古城卡斯特的废墟上；拜占庭时期卡斯特拉古城是一个繁华的商业，文

化和艺术生活中心；在卡梅尔山隧道项目的开发过程中，发现了许多文物遗迹。现在卡斯特拉中心的画廊呈现了当代艺术品，创新的博物馆的展览与令人惊讶的美丽壁画相互交替。

📍 castra.co.il 04-8590000

三门(Sha'ar Chelouche)画廊

坐落在下城山谷区的画廊商店，在政府的帮助下艺术家可以直接免去中介费销售他们的艺术品；同时这个地方经常举行文化艺术活动，如展览、讲座、电影放映、阿拉伯语语言课、瑜伽课等。

📍 地址：Shar Plamer街2号 周二11:00-14:00 17:00-20:00

周三11:00-14:00 周四18:00-21:00 周五11:00-14:00 周六12:00-15:00 04-6252844

Ha-Neviim研究所

集学习与艺术研究的研究所，研究所课程有绘画、素描、雕塑、摄影和印刷，另外有讲习班、讲座和电影放映等活动。这个地方是连接艺术家之间沟通的桥梁，带来交流学习及研究的不仅是老师，也是各个领域的艺术家们。

📍 地址：Maalot HaNevi'im街21号 咨询电话052-3790415

Grand Art当代美术馆

该美术馆是位于购物中心的全天开放的美术馆，商场营业时间均可免费入场。美术馆主要是海法当地艺术家为了创造发人深省又具有挑战性的展览而开张。

📍 地址：Derech Simha Golan街54号，Grand Mall 3楼

周日-周四12:00-20:00 周五10:30-13:00 04-8121111



מוזיאון טיקוטין



המוזיאון הימי הלאומי



בית הגפן

马克夏卡尔(Marc Chagall)艺术之家
艺术之家成立于1954年，展览目前由协会主办，用于画家和雕塑家的个人和综合展览及国际展览；同时还有艺术家交流、艺术课程讲座、音乐会等等。

📍 地址：Hatiyo, 24号 04-8522355

葡萄之家(Beit Hagefen)

葡萄之家是一个犹太-阿拉伯社会青年文化中心，是一个致力于年轻伙伴创业及多元文化交流的场所，在这里还可以参观相距几步之遥的海法艺术之家和雕塑花园。

📍 地址：Hagefen, 2号 04-8525252

beit-hagefen.com

Hanemala艺术雕塑制作

Shachar Sivan的工作室每周一下午有定期活动，通常夏天会在屋顶举办。不论是职业艺术家还是灵魂艺术家，这里都欢

迎你的到来！

📍 地址：Hanamal 街37号 预约电话052-5670505

阿萨夫(Asaf)画廊

独特的艺术空间吸引着艺术家、艺术创作者、爱好者和收藏家等。画廊提供购买、鉴定、个人展览、各种艺术品和画廊旅游等服务。

📍 地址：Houry 街20号 预约电话

052-3470222

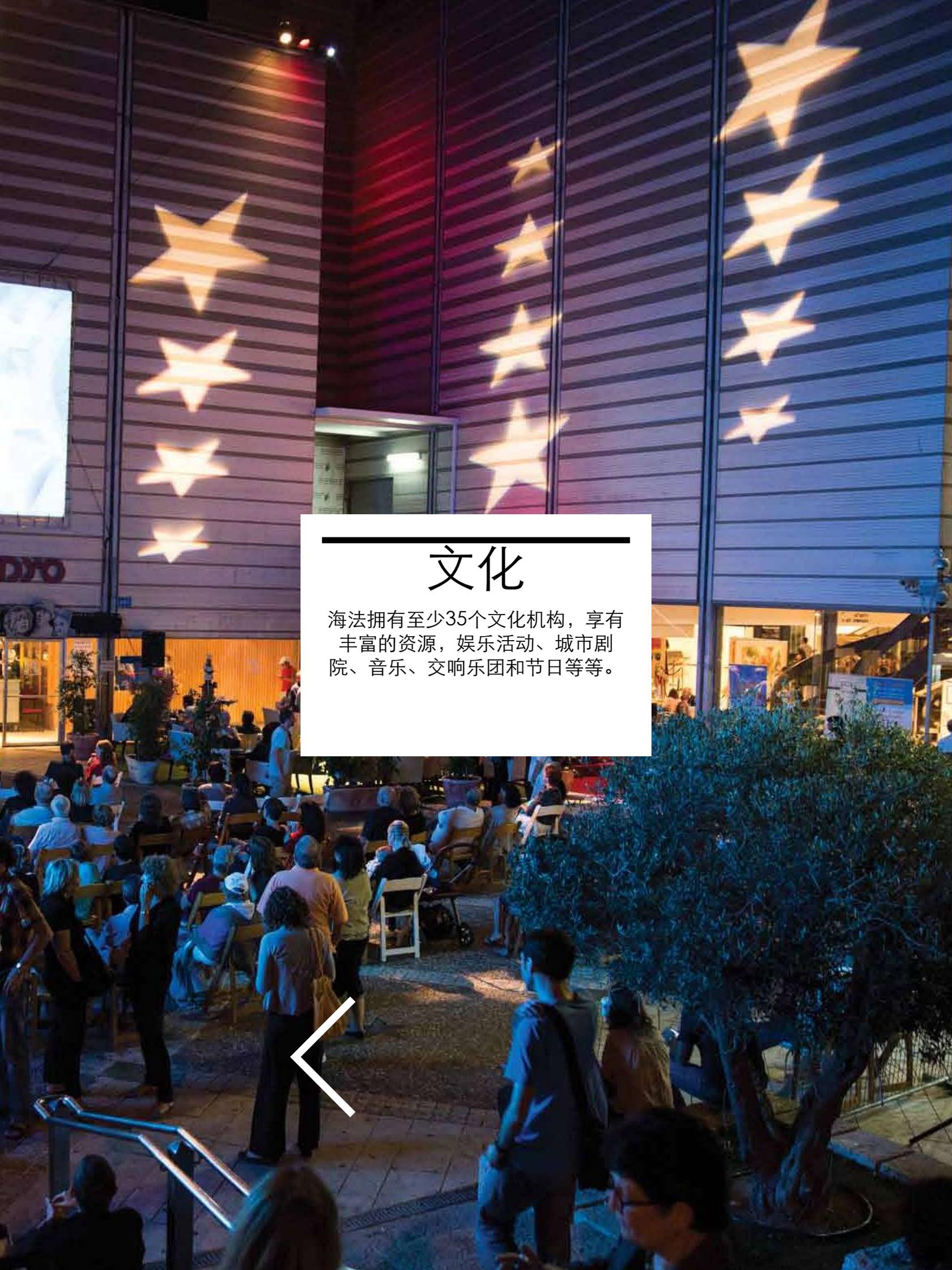
周一-周四11:00 - 17:00 周五-周六1

1:00-16:00 预约电话052-3470222

www.assafgallery.com



קמפוס הנמל



文化

海法拥有至少35个文化机构，享有丰富的资源，娱乐活动、城市剧院、音乐、交响乐团和节日等等。



התזמורת הסימפונית חיפה

电影院和剧院

海法剧场

海法剧场是高质量暖心剧场的代名词。每年约有400部来自国内外的电影和纪录片等在那里放映，首映会、艺术家交流、及丰富的娱乐节目；英国电影节、巴西电影节、以色列电影节、绝版的经典电影放映、讲座等向公众开放。

📍 地址(Hanasi)142, haifacin.co.il 04 - 8338888

Cinema Cafe民俗电影院

民俗电影院坐落在海法Neve Shanan区，剧院拥有两个可容纳180人的数字环绕声放映厅。这里也有咖啡馆和电影文化活动，当之无愧的家门口的电影院。

📍 地址： Neve Shanan区HaGalil街99号
cinemacafeamami.com 04-8325755

海法剧院

海法剧院的标志是“创意”，剧院由海法前市长阿巴·胡斯成立于1961年，是以色列第一个城市剧院。剧院的建

立为发展戏剧创作，并扩大城市文化圈创造了营销体系。该剧院鼓励多种戏剧活动，是具有创意的剧场。这儿不仅是家，也是新生代剧作家和创作者的跳板，职业生涯的起步离不开原始戏剧和艺术环境的鼓舞。现在，剧院逐渐发展成为城市的一部分，也是海法阿拉伯社区的多元文化交流场所。在这里，观众可以尽情选择以色列最受观众喜爱的戏剧。

📍 地址： Pevzner街50, ht1.co.il 04-8600500

Yes Planet

位于Lev Hamifratz十字路口的Cinemat Mall购物中心，电影院提供丰富的电影体验，其中包括23个放映厅和4个贵宾厅，让观众可以从繁多的品种中自主选择；影院是使用先进的声音和投影系统的巨幕电影院，配合有世界上最舒适的扶手椅。

📍 地址： Lev Hamifratz区HaHistadrut 街55号
Cinemat Mall
04-8416898/9 yesplanet.co.il/haifa

Globus Max电影院

Grand mall的Globus Max电影院拥有17个美

丽的放映厅，包括五个黄金级酒店礼堂贵宾厅、世界上最先进的杜比音响系统，提供宏伟的视听娱乐效果，有如同不需要去郊区就能欣赏的山间峡谷景色！影院也为所有年龄段居民提供各种电影。

📍 地址： Simcha Golan 街54号Grand mall
globusmax.co.il

北方(HaTzafon)剧院

北方剧院成立至今已有二十年，在海法的边缘地带；该剧院约有3万会员，不定期举办各种演出。剧院的舞台按照大型演出规格设计，有1100个座位、充足的停车位、残疾人通道、豪华入口厅和咖啡馆等。剧院也汇聚了来自国内各个区域的不同风格的戏剧类型表演。

📍 地址： Kiryat Haim, Beilinson 街41号
theatron-hazafon.co.il 04-8814814

Alkarma剧院

葡萄之家(Beit Hagefen)的Alkarma剧院是一个犹太-阿拉伯文化中心，是一个相互共享创作的非营利组织。剧院还有一个以阿尔卡拉名义的阿拉伯传统频



סינמסק

道，它成立于40年前，是葡萄之家的一部分，且多年来一直在儿童和青少年节目方面发挥重要作用。剧院还提供来自国内不同艺术家的戏剧作品，犹太人和阿拉伯人戏剧、国内外创作者的戏剧、古典戏剧等。

📍 地址：Beit Hagefen街2号 beit-hagefen.com
04 - 8515133

Studio剧院

海法非主流戏剧领域的原始先锋剧院；每个月都有数十场戏剧、独立演出、及各种风格的音乐表演、即兴剧、音乐剧等；还有为儿童及青年准备的戏剧学习工作坊。

📍 地址：Hanasi街142号 hastudio-tr.co.il 04-8100104

九号房

九号房是一个木偶戏学校，除了是培养艺术家和创作者的地方，也是木偶戏领域的指导展示中心。木偶剧有着戏剧性的体验，其中包括丰富的视觉语言和语境，也为不同的家庭提供各种不同类型的木偶戏选择。

📍 地址：Anamal街69区 052-3897487 bait-9.com

音乐

海法交响乐团

海法交响乐团由作曲家、钢琴家弗兰克·佩雷和小提琴老师Zvi Rotenberg成立于1950年，是海法北方居民文化生活的重要元素。Peleg担任乐团的音乐总监；十年来由乔治·辛格（George Singer）担任指挥。2004年4月，乐团由市长Yona Yahav重新发起。现在，他们不仅在海法演出，也在其他地方进行巡演，乐团除了正在进行的活动外，在星期五上午还定期组织音乐会，已成为“经典星期五”系列的一部分。乐团还举办校内音乐会，户外音乐会和参与一些非营利组织活动，庆典和节日。海法交响乐团由65位音乐家组成，包括年轻但有经验的音乐家、新移民、退伍军人和本土音乐家。目前，音乐会没有固定场所，大多流动演出。注意电话咨询哦！

📍 haifasympphony.co.il 04 - 8353508

节日和年度活动

国际电影节

在住棚节假期举行的海法国际电影节，每年至少吸引30万游客前来。

מעט לעת ייתכנו שינויים
במועדי האירועים השונים.
מומלץ להתעדכן באתר
VISIT-HAIFA.ORG



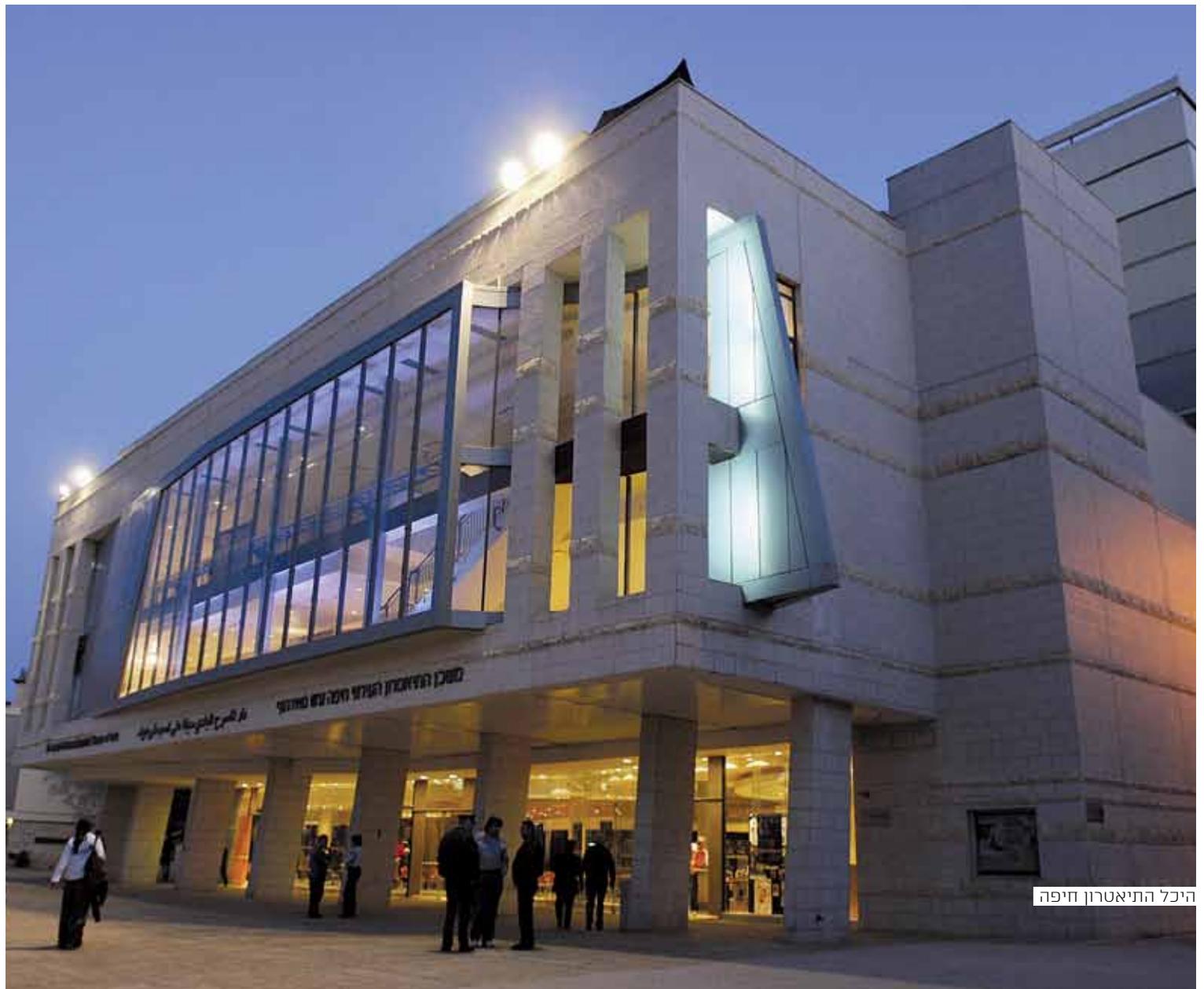
טיפ

该电影节成立于1983年，是以色列当之无愧的品牌。每年前来参加电影节的游客都可以享受约280场国际电影的放映和一系列活动。国际电影节致力于推动多元化共处和平的愿望发展。haifaff.co.il

儿童戏剧节

海法国际儿童戏剧节在每年的逾越节举办，至今已有二十多届。每年戏剧节都吸引成千上万的游客，为儿童和家长提供丰富的娱乐体验。此外，游客也可以参加工作坊的创作、故事时间和有意思的家庭活动。部分免费参加。

📍 地址：Pevzner 50号 海法剧院 04-8600500
Jerusalem街29号 Hanassi街138号 Hanamal街69号 haifakids.co.il



היכל התיאטרון חיפה

假日中的节日

假日节日是每年十二月的周末，在德国侨民区的Wadi Nisnas和巴哈伊城市花园脚下举办的一个丰富多彩的活动，用以纪念三个假期：犹太教光明节、基督教圣诞节和穆斯林献祭节。这是一个独特的节日，它连接世界范围内的三大宗教：犹太教，基督教和伊斯兰教。这个节日至今有二十多年历史，一直是海法各个宗教和社区间共存宽容的象征性代表节日。每年都有不同的中心主题、艺术活动、古董展览、不同民族风格的小吃、游行、舞蹈表演、民俗、音乐表演和儿童节等，节日的热闹气氛也为城市增添了色彩。部分可免费参加
haifahag.com

城市啤酒节

每年8月底，在城市南部靠近会议中心的Mevo'ot举办。啤酒节不仅有以色列艺术家带来的为期两天的演出，还有小吃摊提供的啤酒小吃。20多年来，啤酒节一直由Goldstar赞助，摇滚传统项目也是其中重要部分。18岁以上免费入场。

海法青年城

自1988年起由市青年委员会组织，南部沿海地带的青少年活动，每年暑假结束，这里都会聚集来自全国各地的13至18岁的青少年。这里有以色列最好的艺术家的现场表演，也是年轻人才的舞台：自拍、极限运动、创意步行街、小吃和服装等活动会从下午开始

并持续到凌晨。

04-8338888,106

Tzov Hutz派对

这是在每年住棚节期间举行的色彩缤纷的街头派对，至今已持续十年之久。派对每年会选择不同的中心道路举办；这是当地最大的街头派对，在此期间当地商店，租户和客人都参与其中。街旁的摊位提供软饮料和酒，跳舞一般持续到后半夜。



美食

融合世界各大美食菜系
包揽五彩斑斓民族风味

Hadar社区

Hadar社区是海法最大的社区之一。聚集了各种各样的商店和餐馆，社区的中上区域多有咖啡馆，下部区域多有街头食物小摊。

咖啡店

Tipul咖啡

这个地方早已不仅仅是一家咖啡馆，而是一个咖啡艺术交流馆。推荐：特色夹心烤面包（Barak Toast）。

📍 地址：Masada 1号 050-6770772

周一-周四8:00-14:00 周五8:00 - 17:00 周六14:00-18:00

周一20:00 现场蓝调秀

Dobi's

全素植物咖啡馆（无肉无奶）和现场表演。推荐：鹰嘴豆，玉米片蘸酱。

📍 地址：Masada街16号 每天10:00 - 2:00

058-5554980

Masada咖啡馆

街区的象征性地下咖啡馆，大多是社区居民光顾此店。逐渐成为社区居民的小聚会场所。

📍 地址：Masada街16号 每天8:00至最后顾客离场打烊052-6573973

Ree咖啡

俯瞰着Balfour街的愉快场所，一个了解现代社区的最佳场地。建议品尝

Focaccia'Arais'

📍 地址：Halle街2号 每天8:00 - 1:00

077-6040810

Alica

民众性的“世界级政治会议交流”地，诗歌晚会。推荐：阿拉伯沙拉和新鲜的Labane（酸奶）。

📍 地址：Masada街24号 每天8:00至最后顾客离场打烊 04-8643274

Hapina咖啡

Massada街尽头的一个宽敞舒适的咖啡店，有展览和爵士表演。推荐：Quiche和自制饼干（祖母配方）。

📍 地址：Masada街43号 每天7:30 - 24:00 04-6275846

Puzzle拼图咖啡

街上最古老的咖啡馆，当地同性恋聚会中心。推荐：夹心烤面包和奶昔。

📍 地址：Masada街21号 04-8660879

周日-周五8:00至最后顾客离场打烊 周六12:00至最后顾客离场打烊



Abag'or

Masada街的僻静避风港，气氛愉快。推荐：Hashva（伊拉克特色）Majadra（阿拉伯特色）。

📍 地址：Hillel街49号 周日-周五7:00 - 24:00

周六10:00-24:00 04-8513338

餐馆

Inside out

Masada街上的自主选择寿司，有特色的设计和带有黑胶唱片收藏装饰的墙壁。

📍 地址：Masada街19号 每天12:00 - 24:00

04-8622662

Smoke House

特色德克萨斯烟熏肉，自制美国玉米威士忌。饥饿时的好去处！

📍 地址：Balfour街23号 每天12:00 - 24:00

074-7012202

Mimino

居民最爱的格鲁吉亚风格餐厅。特色Khashpuri，龙蒿叶饮品，Borscht和Haochu汤。性价比高，环境舒适。

📍 地址：Arlozoroff街85号 每天11:00 - 23:00，

04-8113399

糕点

Geula Tzishinski糕点

海法正统派社区附近Geula街上的小面包店。推荐：Rogelach（犹太特色牛角包）

和Strudels（水果夹心派），周五安息日前夕值得一看，热闹非凡。

📍 地址：Geula街21号 04-8621784

周一-周三10:00 - 13:00 周三-周四

9:00 - 13:00，周五7:00 - 13:00

Label面包

面包店已有45年历史，具有以色列第一糕点师的名牌艺术糕点。推荐：水果蛋糕（苹果，杏夹心）

📍 地址：Arlosoroff街80号 周日-四7:30-

19:00 周五7:30-16:00 04-8674002

Hadar中部区

咖啡馆

Alexander咖啡

咖啡馆的设计给人一种时间冻结在80年代的感觉。特色水果奶昔，意大利面和蛋糕。

📍 地址：Chaim Weizmann街2号 每天8:00 -

21:00 04-862550

Hauga糕点

特色有迷你面包甜点，巧克力脆蛋糕。热烈欢迎大家！来这里小憩休息一下吧！

📍 地址：Hertzel街14号 周日-周四7:00 -

20:00 周五7:00-安息日前 04-8666925

Torta咖啡

距离海法艺术博物馆不远的咖啡厅，另

一家分店在阿卡古城。这里有具有设计感的充满阳光的宽敞空间，舒适的露台，同时提供特色饮料。

📍 地址：Shabtai Levi街13号 每天
9:00 - 22:30, 054-7806444

餐馆

妈妈的餐厅

在这里你可以品尝埃塞俄比亚风格的美食。可爱的店员Negst为您提供微笑服务。该店还有每日一菜，来试试吧！

📍 地址：Haneviim街20号 050-8526549
周日-周四12:00-20:00 周五12:00 - 19:00 周六16:00-24:00

Leon和Joji

很难找到第二个罗马尼亚烧烤餐厅。这里有特色烤牛脑。

📍 地址：Haneviim街31号 04-8675073
周日-周四和周六9:00-19:00 周一10:00 - 16:00

Talpiot市场及周边

Talpiot市场上的首家最好吃的Hamra（菜），每天供应不同菜肴。推荐：格鲁吉亚菜肴，周五供应的Tapas。

📍 地址：Sirkin街28号 04-6992296
周日-周三和周五7:30-18:00 周四7:30-23:00

烹饪招待工作室

Vered厨师的工作室位于Talpiot市场中心的僻静处。在气氛愉悦，丰富多彩，充满活力的空间里，上演着厨师们的团体烹饪交流之旅。

📍 地址：Syrkin街28号 周日-周五：9:00-21:00 054-4247876 / 04-8247876

Hamachbesa自助洗衣混合餐厅

放任自由的场所，在这里可以使用自助洗衣机，等待的同时品尝平价饮品。Eyal和Ron总是能很快准备你想要的餐点，哪怕不是出自菜单的食物。

📍 地址：Hechalutz街45号 077-5262715
周日-周四9:00-22:00 周五8:00-17:00

Artishuk餐馆

不仅是全素餐馆，还有特色进口食品小铺。强烈推荐：老板特色三明治。

📍 地址：Sirkin街27号 04-6051831
周日-周三8:30 - 19:00 周四8:30 - 23:30 周五08:30 - 17:00

食堂

Talpiot啤酒餐厅

这是市场上最经典特色的餐厅之一，有自制啤酒，轻小吃。最舒服的时光



תפיליות

莫过于完成周五的购物后，享受一杯啤酒外加一份鹰嘴豆饭。

📍 地址：Sirkin街27号 054-4374861
周日-周三9:00-16:00 周四9:00-23:00 周五9:00-16:00

糕点

面包之家

Talpiot市场入口处的一个小摊位，这里可以找到最新鲜最美味的糕点。苏维埃沙拉，牛肉饼，鸡肉，小牛肉，荞麦和酿白菜。享有平价的同时，还有贴心微笑的服务。

📍 地址：Yecheil街10号 周一-周四7:00-18:00 周五7:00 - 13:00 054-7596664

Einayim面包坊

这里的面包是在酸化和缓慢的发酵过程中制成的，这样可以更好地消化。听说这里的面包会让人上瘾，快来试吃一口吧！

📍 地址：Sirkin街21号 055-4653399
周日-周一8:00-18:00 周二11:00-18:00
周三-周四8:00-18:00 周五8:45 - 15:00

Wadi Nisnas区

该地区有大量食品香料和厨具，市场跨越两条平行的街道，有特色素丸子沙拉，四间特色餐厅和阿拉伯水烟，这里通常在下午四点左右关闭。街头小吃摊，生活用品店，肉食品店等应有尽有。

Shawarma Emir

有人说这是海法最好的Shawarma（肉夹馍），赶快前来一探究竟吧！

📍 地址：Allenby街33号 周日-周五10:00-17:00 04-8517096

Falafel George

进店就可免费品尝炸素丸子，很多人在品尝之后都会和Pita饼一起点单，吃了就停不下来！

地址：Yohanan Hakadosh街26号 04-852198或
050-5292089
周一-周六8:00-17:00

Micheal Falafel

该地方提供轻便精致的黎巴嫩风味素丸子，公认的最佳口味餐厅。

📍 地址：Hawadi街21号 周一-周六8:00-19:30
04-8517054

Hazknim Falafel

以一对老夫妻命名的炸素丸子店，进店的每位顾客都可以品尝一个带有深色重口味的蘸酱炸丸子。

📍 地址：Hawadi街18号 周一-周六8:00 - 19:30
04-8514959

Bracha三明治

这里提供新鲜的三明治，喜欢辣口味的你千万不要错过！

地址：Shabtai Levi街12号 04-8524394
周日-周四8:00 - 18:00 周五8:00 - 15:00

Shawarma Ghanem

看到长长的队伍，你就知道来对了地方，这里的肉夹馍非常有名，很多人慕名而来。吃完了不要忘记舔舔手指的余味！

📍 地址：Allenby街41号 每天10:00-23:00
04-8514581

餐馆**Nadima**餐厅

推荐Memulaim（一种蔬菜壳裹陷食物），来到本地必尝的特色美食。

📍 地址：Yohanan Hakadosh街37号 周一-周四6:00-15:00 周五周六6:00-17:00

Victor Hadayag餐厅

喜欢吃新鲜鱼产品的最佳餐厅。建议尝试每日特色一菜。

📍 地址：Hawadi街30号 周一-周六12:00-18:00 04-8552301

Ein Hawadi餐厅

美丽的餐厅位于Wadi区的中央，供应黎巴嫩风格的菜肴。热情的服务期待你的到来！

📍 地址：Hawadi街26号 04-8553353
周日8:00-17:00 周一-周六10:00-22:00

Matar餐厅

活跃于Wadi区多年的餐厅。店主自制鹰嘴豆酱，葡萄叶包饭，Kube等可口的菜肴。

📍 地址：Hawadi街24号 周一-周六7:00-16:00
04-8517137

Hummus Allenby餐厅

每个本土海法人都熟知的餐厅，最出名的就是鹰嘴豆酱，蔬菜裹馅盒和Musaka（一种茄子牛肉餐）。

📍 地址：Allenby街43号 周一-周四和周六7:00-21:00 周五7:00-16:00 04-8529928

甜点**东方甜点店**

这个地方可以品尝各种甜掉牙的特色糕点（Kalawah, Kanafeh和Atayef），糕点与酸柠檬水是最佳伴侣。

📍 地址：Allenby街34号 每天8:00-24:00 04-8523652

Abd al-Hadi甜点

让人垂涎三尺的甜点店。推荐：Patir（奶酪馅饼）。

📍 地址：Shadi Shalach街3号 每天9:00-22:30
04-8521905

周日至周四，12:00至最后一位客户



פיצה לינגה

城市山谷（下城）区

海法的再改造区，该地区有全天开放酒吧，餐厅和画廊。这里有平价和高档餐厅的结合，来选择你喜欢的把！

街头小吃**Abu Hani**摊

拥有40多年历史的新鲜炸丸子和肉夹馍小吃摊，闻着香味寻找它把！

📍 地址：Eliyahu Hanavi街6号 周日-周五8:00-18:00 050-7270149

Yakov Kabab摊

这里的老板不仅温暖慷慨，还能做出美味的Kabab（一种肉串）！

📍 地址：Moshe Aharon街10号 周日-周四9:00-16:30 04-8640885

Hummus Faraj摊

拥有40年历史的特色鹰嘴豆酱和Burgul沙拉。

📍 地址：Hamagnim街29号 每天7:00-19:00
04-8621276

Hummus Abu Shaker摊

学生们最喜欢的地方，如果你喜欢柠檬味的鹰嘴豆酱，来这里没有错！

📍 地址：Hamagnim街29号 每天8:00-18:00
054-4466181

Hummus Fadi摊

这里拥有美味的鹰嘴豆酱搭配蚕豆，薯

条和煎鸡蛋。

📍 地址：Habankim街4号 周一至周四7:30-16:00 周五7:30-15:00
周六8:30-17:00 04-8530531

Falafel Kikar Paris摊

又称为“Boris Falafel”，因当初Boris来到此处开店，而后决定定居在这里而得名。

📍 地址：Natanzone街18号 周日-周四9:00-17:30 周五9:00-15:00

054-7827288

Linga比萨

该店以提供优质和便宜的比萨而出名，在（Hadar区，山谷区，Kiryat Eliezer区，Bat Galim区）还提供送货服务。

📍 地址：Yafa街40号
周日-周三12:00-1:00 周四-周五12:00-3:00 周六13:00-20:00

面包甜品店**Sammy**咖啡

咖啡店已经运营了40多年，每天都可以享受当天制作的新鲜黑咖啡。

📍 地址：Haatsmaut街90号
周日-周四8:00-15:00 周五8:00-14:00
04-8514403

Gidon (Ja'oni) 面包店

在这个经营了约百年历史的小面包店里，你可以找到各种各样的小甜点。

📍 地址：Eliyahu Hanavi街4号 周日-周五6:00-17:00 04-8662130



שיפוּרֵי סבִיחַ

Sapira 甜点

蛋白脆饼是建国以来该店的特色甜点，这里气氛独特，还有松露巧克力，奶油蛋糕等迷你甜点。

📍 地址：Yafa街19号 周日-周四5:00-17:00
周五5:00-16:00 04-8524816

咖啡馆

Eva 城市咖啡

70多年来，咖啡馆一直坚持自制研磨咖啡豆，且为餐馆和私人提供研磨产品。推荐：三文鱼百吉饼和咖啡。

📍 地址：Haatsmaut街51号
周日-周四6:30 - 17:00 周五和节假日 6:30 - 13:30 04-8640192

Shani 咖啡

咖啡馆已经拥有50年的历史，并在全国范围内有许多连锁店。去寻找该店的标志性小糕点吧！

📍 地址：Haatsmaut街53号
周日-周四5:45 - 17:30 星期五5:45 - 14:15 04-8641056

Palmer 咖啡

市民的聚会和休闲娱乐场所。Keren厨师准备了最前卫的食物，强烈推荐干果羊角面包。

📍 地址：Shar Palmer街1号 周日-周四7:00-23:00 周五7:00 - 17:00 052-5467197

Boston Goerge 咖啡

位于土耳其市场中心的精品咖啡馆，这

个地方的代表是拥有丰富的原创甜品。

📍 地址：Keilat Salonika街6号
周日-周四8:00-24:00 周五12:00-24:00 周六17:00-24:00

食堂

Amaagan

一间供应各种鱼类的老餐厅，适合海鲜爱好者。最近新增了一个夜晚鱼吧，有虾，鱿鱼和鱼丸等菜肴。

📍 地址：Nathanson街16号 每天12:00-24:00
04-8666386

Adoardo's

一个现代的阿根廷餐馆，内部多彩的设计给人以轻松的感觉。

📍 地址：Haatsmaut街37号 需提前预约 077-4044175 / 050-2172707

Chang Ba

亚洲特色餐，价格合理，特色菜Gang Nomai Gag（绿咖喱奶，茄子，西兰花和罗勒）。

📍 地址：Anamal 23号 周日-周五12:00 - 16:30，18:00-22:30 04-6722891

Mayaan Habira

这里有Kostitzh，鸡肝酱，饺子！

📍 地址：Nathanson街4号
周一三五10:00-17:00 周二10:00-23:00 周四10:00-22:00 04-8623193

Mamaliga

罗马尼亚民俗风味餐厅。每周二18点有罗马尼亚的音乐会，周五有迎接安息日的仪式和小吃，周六有烧烤。

📍 地址：Habankim街1号 每天12:00 - 17:00
04-8520544

Meir's Ptilya

这里是使用古老的煤油灯芯煮饭的怀旧餐厅，器皿虽新但还是原来的味道。餐厅供应丰盛的菜肴，如蒸粗麦粉，烤肉串，百吉饼和沙拉。待食物耗尽打烊。

📍 地址：Sderot HaPal Yam街7号 周日-周四11:00-16:00 04-6765665

豪华餐厅

Rula

经验最丰富的阿拉伯食物流派餐厅，鹰嘴豆泥该店是艺术品。强烈推荐Fatat El Mokdus。

📍 地址：Anamal街33 周一-周六12:00-24:00
04-8383866

Sangriya

欧式融合的美味餐厅，伴随着优雅而贴心的服务，是海法最好吃的地方。

📍 地址：Moshe Aharon街4号 077-3301067
周日12:00-16:00 周一-周四12:00-16:00，18:00-22:00 周五周六22:00-1:00

Vaniya

特别的法式餐馆，有Perokta，西葫芦和酸奶，Ceviche，嫩牛杏仁。

📍 地址：Shar Palmer街1号
周日-周四12:00-1:00 周五周六13:00-01:00
04-6716272

Hanamal 24

一家高档和有着著名厨师的餐厅，在以色列很难找到规模和服务质量如此高的餐厅。

📍 地址：Hanamal街30号 077-552040
周日-周四10:00 - 20:00 周五10:00-安息日前夕

卡梅尔区及周边

卡梅尔区由德国圣殿骑士发现及开拓，到现在还保留了很多德国传统的烘焙坊，咖啡店等。在这里不仅能找到蛋糕和咖啡，还有酒吧，餐馆及街头小吃，如炸丸子，肉夹馍，茄子盒。

街头小吃

Shipudei Sbich

烤肉串现场手工制作，由鸡肉，鸡肝，

鸡心等食材串成串。

📍地址：Yehoshafat街6号 周日-周四17:30-22:00

Steckiya Hamahane

40年历史的伊拉克风味小吃。这里有Kube汤，伊拉克烤肉串，特制茄子，Anba酱。

📍地址：Hezekiahahu街4号 周日-周四9:00-20:00 04-8370579

咖啡馆

Hiina Carmel Tsarfati咖啡

安静舒适的咖啡馆，温暖让人有家的感觉。

地址：Hayovel街1号

周一-周四07:30-00:00 周五 7:30-18:00 周六 8:00-00:00 04-8381010

Hiina Kiyosk咖啡

Hiina品牌的分店

地址：Hayam街68号 周日-周四7:00-23:00 周六8:00-23:00 04-8381010

Santa Maria咖啡

坐在咖啡馆有种去维也纳的感觉，推荐蛋糕和特色菜，有香肠和熏肉。

📍地址：Stella Maris街

周日-周四8:00-23:00 周五-周六8:00-24:00 053-9345558

餐馆

Zebra

法式地方特色餐厅，除了用餐，场地还举办音乐表演和艺术家展览。推荐馅饼。

📍地址：Tchernichovsky街39号 周一-周六 9:00-24:00 077-3212290

Shooatina餐厅

肉类和海鲜餐厅，也为素食者供餐，搭配多种沙拉，环境优雅。

地址：Stella Maris街100号 每天12:00-24:00 053-09442932

Artist's Kitchen Universal Style餐厅

埃雷斯·戈尔科 (Erez Golko) 老板把他的家布置成为地中海风格海景餐厅，餐厅的原材料均是来自Wadi Nisnas区的上好食材。需要预约。052-3777955

Klmaris餐厅

种类繁多的沙拉和主食，带着你的家庭来挑选吧！

地址：Stella Maris街100号 每天12:00-24:00 04-8314908



卡梅尔中心区及周边

街头小吃

Sabih Falafel Eyal

最好的传统茄子盒小摊，海法并没有很多正宗茄子盒小摊，这里对于海法人来说就像是沙漠里的绿洲。

📍地址：Moria和Tsfirim交叉口 周日-周四 10:00-20:00 周五10:00-15:00

Burekas Haagala

海法下城区店的分店，甜点是年轻人必备的夜宵。

📍地址：Moria街52号 每天8:00-最后顾客离场打烊 04-8388662

Falafel Hanasi

首家开创添加特别口味酱料的茄子饼。

📍地址：Hanasi街135号 周日-周四10:30-23:00 周五10:30-16:00 04-8385159

三明治Bar

提供经典三明治，推荐用香肠三明治或干酪三明治。

📍地址：Hanasi街128号 24小时营业 04-8103103

Meroav

卡梅尔本土人最喜欢的小吃（鸡杂加馍）

📍地址：Hanasi街130号 04-8376000 周日-周三11:00-1:00 周四11:00-03:00 周五 11:00-04:00 周六11:00-2:00

祖母三明治

海法三明治老店，特拉维夫有分店。来享用美味的早餐吧！

📍地址：Zafirim街2号 周日-周四9:00-23:30 周六12:00-23:30 04-8101117

咖啡厅和糕点

Louise咖啡

Louise咖啡连锁店的首家店，该店从创始至今一直本着绿色健康咖啡店的经营理念。千万不要错过这里的奶昔！

📍地址：Moria街58号 每天7:30-最后顾客离场打烊 04-8349950

Gales Bakery

最吸引人的就是阳台一景，一杯咖啡一份点心，享受当下的惬意。

📍地址：Hanasi街131号 周日-周四5:00-22:00 周五5:00-15:00 04-8382928

Hiina Kiyosk咖啡

Nir老板经营多家分店，该店提供比萨饼，水果拼盘，香槟。

📍地址：Heinrich Heine 街3号 周日-周四7:00-22:00 周五7:00-19:00 周六 7:00-22:00 04-8381010

Shtaim Sukar咖啡

这个咖啡馆会让你有慵懒的家的感觉，因为你会看到一些人穿着拖鞋前来享用咖啡。

📍地址：Kadima街1号 周日-周五7:00-24:00



周六8:00 - 24:00 04-8362659

布鲁塞尔咖啡

位于卡梅尔山脊上，很多顾客冲着美味的蛋糕前来，但总会比预想的要多留一会，因为菜单上的美食种类太多。

📍地址：Moria街13号 周日-周四8:30-最后顾客离场打烊

周五8:00-最后顾客离场打烊 周六9:00-最后顾客离场打烊 04-8110138

Tibi咖啡

强烈推荐Zacher Tourette，是一种经典奥地利蛋糕。

📍地址：Hanasi街35号 周日-周四7:30 - 19:00 周五7:00 - 14:00 04-8312106

Mandarin

咖啡品种应有尽有，坐在这里享受一杯美好时光把！

📍地址：Hanasi街129号 每天8:00-最后顾客离场打烊 04-8363554

Gal面包

位于卡梅尔市中心的面包店和巧克力熟食店，它提供来自世界各地的高品质美食。

📍地址：Moria街3号 周日-周四07:30 - 20:00 周五7:30-15:30 04-6444458

餐馆

Tatami餐厅

海法经营多年的日本传统餐厅，来这里一定要吃寿司哦！

📍地址：Hanassi街134号 每天12:00-24:00

Pasta Basta餐厅

首家店在耶路撒冷，这里提供各种新鲜的意大利面，与各色酱汁，平价餐厅。

📍地址：Moria街12号 04-8200944 每天11:30-24:00 pastabasta.co.il

Umm Kulthum餐厅

素食餐厅，素食爱好者最常光顾的地方。推荐每日特色，Burkas Druze, Suflaki。

📍地址：Moria街60号
周日-周四10:00-00:00 周五-周六8:30-00:00
04-8852227

Poria餐厅

新鲜清爽的素食餐厅，现点现做。推荐特色奶昔，甜菜根汉堡。

📍地址：Zafiririm街2号 周日-周四7:30 - 21:00
周五7:30 - 16:30 04-8201122

Andrei Swidan酒吧（葡萄酒）

安德烈·斯维丹（Andrei Swidan）老板为喜欢美酒和轻食的人准备的浪漫小酒吧。

📍地址：Hanassi街98号
周日-周四19:00-00:00 周五-周六20:00-24:00
050-4274556

Georgia餐厅

位于Yefe Nof街的美丽建筑内，视野广阔，俯瞰令人惊叹的海湾。餐厅提供格鲁吉亚风格的美食。

📍地址：Yefe Nof街99号

周日-周四10:00-00:00 周五10:00-02:00 周六：10:00-00:00 053-5495165

Ahuza区及周边

街头小吃

Falafel Zohar

传奇炸素丸子店，每天中午可以看到一条长长的队伍排队购买，因此店铺于近期扩大来店面。

📍地址：Toumpeldor街51号

周日-周四10:00-22:00 周五10:00-14:00 04-8225773

咖啡店

Tov咖啡

咖啡机构连锁店，可见店员多为心理等障碍人士，因该店铺帮助并为他们提供工作场所。该店铺以20谢客餐饮为主，如三明治，沙拉，意大利面和早餐等。

📍地址：Bat Hen街7号 周日-周四08:30 - 19:00 周五8:30 - 12:00 04-8877276

Silvia

高标准咖啡面包馆，这里提供真正的法国意大利风味小吃。

📍地址：Moria街120号 每天7:00 - 22:00 04-8114442

Kiosk咖啡

这个咖啡馆曾经是个小报亭，后来这个地方扩大并增加了厨房变成现在看到的小餐馆，推荐鲜榨果汁。

📍地址：Shalom Aleichem街3号
周日-周四和周六8:00 - 24:00 周五8:00 - 16:00
04-8229911

Nona餐厅

大学校园里的隐秘餐厅，推荐三文鱼和比萨饼。

📍地址：Technion物理大楼内 周日-周四12:00 - 15:00

Pai Denia

面包咖啡馆，非常适合聚餐活动的场所，推荐Focaccia。

📍地址：Liberia街2号 周日-周四8:30 - 20:00
周五8:30-安息日前夕 04-8257790

Biga

连锁店，具有高质量的服务和菜品。

📍Horev分店：Horev街12号 周日-周四7:00-最后顾客离开 周五7:00 安息日1小时前 周六出安息日后半小时-最后顾客离开 04-6333000

📍 Grand Mall分店: Simcha Golan街54号 参照商场时间营业

Basher Premiere

来自耶路撒冷MahaneYehuda市场的分店，被誉为海法的高档餐厅，虽然是位于购物商场内，但感觉是独特温暖的。每周三商场二楼有音乐会，每周一二可前来品尝。

📍 地址: Grand Mall Simcha Golan 54, Grand Mall, 三楼
周日-周四10:00-22:00 周五9:00-15:00 周六20:30-23:00 04-8268228

餐馆

Knibar

传统汉堡的老店，多年来不少老顾客光顾。推荐意大利汉堡，咖喱酱鸡排，凯撒沙拉，马铃薯Gratin。

📍 地址: Moria街110号
周日-周四12:00-01:00 周五12:00-3:00 周六12:00-1:00 1-700-553-311
📍 分店地址: Ahi Eilat街21号 04-8726007
周日-周三11:00-23:45 周四11:00-01:00 周五11:00-02:00 周六11:00-01:00

Sinta酒吧

Sinta酒吧是肉食爱好者的聚集地，小吃也很经典，但汉堡是填饱肚子的最佳选择。

📍 地址: Moria街127号 每天12:00-23:30 *5077 / 04-8341170

Pasto餐厅

最近餐厅迁新址，菜单也在老的基础上增添了不少花样。

📍 地址: Moria街29号 周日-周四11:00-00:00 周五10:00-02:00 周六11:00-01:00 04-8344502 / 04-8667722

Amarti餐厅

在这里可享用各种酱汁菠菜柠檬的拌面，还有很多素菜。需提前预约。

📍 地址: Palmach街25号 周日-周四12:00-24:00 周五9点-安息日前一小时 04-8112929

Salon汉堡

汉堡肉的质量非凡，推荐奶酪汉堡。

📍 地址: Pica街69号 每天11:00-23:00 1-700-705-715分机2

Zanzara餐厅

意大利餐厅，这里有沙拉，披萨等。推荐搭配小牛肉酱。

📍 地址: Neve Sha'anani区 Hagalil街103号 每天10:00-13:00 053-8094531



Pasta Market餐厅

提供新鲜意大利面，还有Ravioli（一种夹心面）

📍 地址: Neve Sha'anani 区 Shalom Aleichem街1号 每天11:00-23:00 077-7902922

Vivino（意大利餐区）

这里包括意大利餐厅，外国小食店和综合活动场所。经典菜肴，如比萨，意大利面，Focaccias，意大利炖饭，意式肉类菜肴及咖啡甜点。

📍 地址: Elizabeth街1号（Romema体育馆对面） 04-8229454 周日-周六11:00-24:00 vivino.co.il

甜食

Icesalon冰淇淋

前所未有的轻质感冰淇淋，多种迷人的口味，如：鳄梨橙，罗勒柠檬，啤酒，巧克力和酒精威士忌等。

📍 地址: Oskar Schindler街7号 周日-周四13:00-22:30 周五-周六12:00-22:30

跳蚤市场

每个历史悠久的城市都需要跳蚤市场。海法的跳蚤市场主要活跃在周六和周日，你可以在那里找到：古董，翻新家具，衣服等。先来看看附近最有意思的餐馆把！

Hummus Abu Maaron

所有人都为之疯狂的Hummus店，还有特色的薯条。

📍 地址: Kibbutz Galuyot街1号 每天8:30-16:00 054-6312575

Bardichev Hummus

虽然这里名叫鹰嘴豆酱，但餐厅的得名主

要还来自于它的家常菜。推荐鱼丸。

📍 地址: Shivat Zion街34号 周日-周四11:00-16:00 周五11:00-15:00 夏季11:00-14:00 冬季 04-6305752

Yunik冰淇淋咖啡

罗马尼亚犹太人在这里供应传统罗马尼亚餐: Costitza, Ikra, Mtiyas, Kaved Kazutz

📍 地址: Kibbutz Galuyot街23号 周日-周四11:00-23:00 周五11:30-16:00 周六11:00-17:30 04-8667929

Kuando Pasha

位于一栋古老的建筑中，融合了意大利和阿拉伯菜。每一两周还举办特别的活动。

📍 地址: Hamam al-Pasha街9号 周一-周四18:00-最后顾客离开打烊 周五9:00-最后顾客离开打烊 周六11:00-17:00 04-6016656

德国侨民区

独具历史和旅游特色的区域，强烈建议欣赏巴哈伊花园的夜景和假期热闹非凡的本古里安大道。

餐馆

Paisas餐厅

本古里安大道上最受欢迎的餐厅，结合了中东和西方美食。推荐炒沙拉，烤羊排。

📍 地址: Ben Gurion大道37号 周日-周四9:00-24:00 周五-周六9:00-1:30 053-9443592

Patosh餐厅



נויה ביסטרו

具有现代风味的阿拉伯餐厅，有视野开阔的草坪，古香古色的装修。推荐Tamahindi 和素凉菜。

📍 地址：Ben Gurion大道38号 每天8:00 - 00:00 04-8524930

Darim Nemo 餐厅

该地区罕见的海鲜餐厅。餐厅菜类品种齐全，包括肉类和素食。

📍 地址：Ben Gurion大道45号 每天10:00 - 24:00 053-9441215

Dozhan 餐厅

推荐尝试茄子汤和特别的沙拉。

📍 地址：Ben Gurion大道35号 每天9:00-24:00 053-9443301

海滨区

街头小吃

Bambino

推荐牛肉和羊肉的肉夹馍，花椰菜蘸大蒜酱。

📍 地址：Jaffa街144号 Kiryat Eliezer 每天9:30-4:00 04-8521474

Haam Nabila

黎巴嫩阿拉伯风味餐厅，老板被亲切地地称为“妈妈”。

📍 地址：Telaviv街1号 Kiryat Eliezer 周日-周五8:00 - 16:00 04-8521792

Hakube Shel Momo

正宗伊拉克犹太人餐厅，提供外卖服务。推荐Kube汤。

📍 地址：Pliman街8号 周日-周四9:00-17:00 周五8:00-13:00 053-09376911

Victor 三明治

历史悠久的三明治小店，一切都是新鲜的。推荐鳄梨蛋沙拉三明治。

📍 地址：Hashron街12号 周日-周四7:00 - 15:00 周五7:00 - 13:00 04-8536882

食堂

Gold Fish

在这里可以吃到各种各样的性价比很高的鱼，是吃鱼爱好者的天堂！

📍 地址：Elziso街26号 Kiryat Eliezer 周一-周六 12:00 - 21:00 04-8552663

Abu Ziyad

Bat Galim区小有名气的餐馆，精心制作的肉和鱼。不算便宜但很值得，一分价钱一分货。

📍 地址：Bat Galim区Haaliy街52号 每天12:00 - 23:00 04-8523419 / 053-9426864

Dophin

40多年来一直经营海鲜生意的餐厅，有好吃的沙拉或选择各种各样的烤海鲜。

📍 地址：Bat Galim街13号 每天12:00 - 23:00 04-8523837 / 053-4293374

Shrimps House

餐馆位置很容易找到。推荐店内主打菜 Shrimps House，吃鱼爱好者可以询问老板当天到货的新鲜鱼并选择烹饪方式。

📍 地址：Ahagana街105号 周日12:00 - 17:00 周一-周六12:00-22:00 053-9426864

豪华餐厅

Basarle 餐厅

古老而又熙熙攘攘的肉类餐厅，提供各种各样的牛排，配菜和沙拉。

📍 地址：Fliman街8号，Castra中心 每天12:00-23:00 basarela.co.il

Mina Tomei 餐厅

这里聚集了五个来自亚洲不同地区的风味厨房，推荐尝试韩国Bibimbab，印度孟买奶油鸡。

📍 地址：Fliman街8号，Castra中心 周日-周三12:00 - 23:00 周四-周六12:00 - 24:00 1-700-504-506

Rafaello 餐厅

这里有最好的意大利菜，推荐每日特供意大利面，意式甜点Kanaloni。

📍 地址：Fliman街8号，Castra中心 每天 12:00 - 23:00 1-700-507-107

Habokrim 餐厅

一个很有氛围并且很受欢迎西班牙餐馆，这里允许把花生皮扔在地上。来吃肉和欣赏乡村音乐吧！

📍 地址：Kiddushi lasi街1号 每天12:00 - 24:00 04-8501111

海边

豪华餐厅

Shauatina 餐厅

Stella Maris区Shauatina餐厅的第二分店，提供肉类，海鲜，素食及各种美味的沙拉，享受贵宾服务的同时还能欣赏美丽的风景，值得前来！

📍 地址：Haaliya Hashniya街96号，Bat Galim海滩 每天12:00 - 24:00 053-7104389

Italyano de La Costa 餐厅

无忧无虑的用餐环境，推荐这里的旗舰Hasinia披萨，还有美味的意大利面和甜点！

📍 地址：Haaliya Hashniya街96号 周日-周四12:00 - 23:00 周五12:00 - 00:00 周六 12:00 - 23:00 053-4247175

海滩餐厅

Mas'a Dag 餐厅

地中海风格的海鲜餐厅，位于Bat Galim 海滨长廊。边用餐边呼吸海边新鲜无比的空气，别有一番滋味！

📍 地址：Pinchas Margolin街29号 每天12:00 - 23:00 073-7584244

Fresh Kitchen Nirvana小吃

海边最放松的用餐地，餐食非常简单，以小吃为主。

📍地址：Nirvana海滩 每天8:00 - 24:00 04-8501444

Ahavit餐厅

海景餐厅。推荐日落时分，点一杯啤酒，欣赏海边夕阳西下。

📍地址：Dado海滩 每天9:00 - 最后顾客离开打烊 04-8522215

Shealtieli餐厅

一个既有趣又放松的地方，不要忘记去顶层户外天台体验一下！

📍地址：Dado海滩
周日-周四10:00 - 2:00 周五10:00-安息日前夕 周六18:00-3:00 04-8550393

HaCamel餐厅

海法的神话特色老海滩餐厅，可以脱下鞋子与沙滩零距离接触。推荐Maya沙拉。

📍地址：Dado海滩 每天9:00 - 3:00 04-8522990

Hamakom shel Eliyahu餐厅

这里有美味的鱼蘸大蒜酱，可以和以利亚做的相媲美。餐厅环境温馨，常常有促销活动，性价比非常高！

📍地址：Zamir海滩 每天9:00 - 23:00 04-8526716

Neve Paz区**Maya Tzotzo**披萨

除了美味的烤披萨，最好吃的格鲁吉亚特色风格披萨也在这里。

📍地址：Hativat Carmeli街44号
周日-周四11:00-14:00 周一-周日16:00 - 1:00 周五11:00 - 16:00 04-8327273

Yakov三明治

如果你是来寻找三明治的，那就来错地方啦！不像名字里面描述的那样，这里只提供好吃的午餐！推荐：汤和主食。

📍地址：Halatz街10号 周日-周四11:00-15:00 周五11:00 - 15:00 04-6023606

海湾区和Kiryat Haim镇

这里已经是海法不可分割的一部分。Kiryat Haim工业区布满名牌商店，白天是热闹的逛街场所，而夜晚这里摇身一变成为酒吧一条街。Ahi Eilat大道有各种各样的餐厅和咖啡馆，在美丽海滩的映衬下，美极了！



מינה טומי

街头食物**Maafiya Hamifgash**

对于海法的本土居民，这是伴随着他们成长的面包店。推荐摊蛋面包。

📍地址：Histadrut街82号 周日-周三6:00 - 1:00 周四24小时营业 04-8412611

Hazan小店

这里是年轻人最受欢迎的娱乐后夜宵小店。

📍地址：Histadrut街56号
周日-周四10:30 - 24:00 周五10:30 - 3:00 04-8416560

食堂**Hanoch**食堂

位于加油站二楼的食堂，美味的肉需配合大蒜一起才更好吃喔！

📍地址：Kiryat Haim镇Degania街3号
周日-周四11:30 - 21:00 周五-周六11:30 - 17:00 04-8424466

Hamakom食堂

俄罗斯风味食堂，因为当地有很多俄罗斯移民，所以俄罗斯风格餐厅也随之而来，推荐Borsht（甜菜根汤）

📍地址：Kiryat Haim镇Degania街65号 每天10:00 - 22:00 04-8415818

糕点**Shamo**糕点

超级糕点的起源地，环境舒适，品尝之后一定不会后悔！

📍地址：Kiryat Haim镇Haitzadiyon街6号
周日-周四8:00 - 20:00 周五7:30 - 15:00

Eyal面包坊

Eyal Weizman最早在父母家开启这个面包坊，随后逐渐扩大至现在的店铺。咸糕点是该店特色及亮点食品。

📍地址：Kiryat Haim镇Halutze Ataasiya街92号
周日-周三7:00 - 19:00 周四7:00 - 20:00 周五7:00 - 14:45 04-8410132

📍分店地址：Shivtei Isreal街39号
周日-周三7:00 - 19:00 周四7:00 - 20:00 周五7:00 - 14:45 04-8410132

酒吧和小吃**Mose's**

以色列名牌连锁店之一，建议傍晚前来。

📍地址：Kiryat Haim镇Halutze Ataasiya街96号
周六-周三12:00 - 1:00 周四12:00 - 3:00 周五12:00 - 4:00

Elephant音乐酒吧

传统的音乐酒吧，许多明星从这里走出来，如耶尔米·卡普兰（Yermi Kaplan）。现在你所欣赏的歌手，有可能在不久的将来成为明星喔！

📍地址：Kiryat Haim镇Haitzadiyon街6号
周日-周六21:00-3:00 052-3979090 / 052-8933937

Mogan酒吧

正宗的爱尔兰特色酒吧，这里经常有音乐会和娱乐活动，还有爱尔兰威士忌的品酒学习坊。

📍地址：Kiryat Haim镇Haitzadiyon街22号
每天20:30-最后顾客离开打烊052-5388911



全家游

全家休闲的好去处，不仅有缆车、博物馆、挑战性公园，还可享受海滨长廊的漫步，近距离接触小动物，快带上你的孩子来体验吧！



צילום: איתמר גרינברג

教育动物园

海法教育动物园位于市中心卡梅尔社区树木繁茂的北部斜坡上。动物园在1949年由教育家和农学家Pinhas Cohen成立，他是海法首位生态地理老师，也是流浪者自然保护学会创始人。动物园内有100多种动物，其中有一些稀有动物：孟加拉虎，老虎，狼，狐狸，狮子，熊，浣熊，水獭，水鸟，鸟蛋，爬行动物，鹿，骆驼，斑点鹿，兔子，野猪和家禽等；还有来自世界各地的数以千计的蛇，迷你蜥蜴和海龟。孩子们可以在学习角与可爱的动物近距离接触，抚摸或抱一抱小动物们。太阳落山后，园内也有向导带领你游玩。海法教育

动物园是国际动植物园（EAZA）组织成员，所以也参与濒危动物保护与稀有动物繁衍等项目。

📍 地址：HaTishbi街124号

夏天：周日-周四9:00-18:00 周五和假期前一天9:00 - 14:00 周六和节假日9:00 - 18:00

冬天：周日-周四，周六节假日9:00 - 16:00 周五和假期前一天9:00 - 13:00

入园需购票 haifazoo.co.il 04-8372390

国家海事博物馆

国家海事博物馆讲述并记录从古至今的航运历史和该地区与大海之间的紧密联系；博物馆的记载可追溯五千年历史。博物馆成立于海洋水族馆原址，现位于

Allenby街一幢宽敞的建筑内。在入口处有不定期更新的画廊，随后是礼堂、图书馆和研究室。永久的主展览有上下两层，按照历史时间顺序排列；展览主题主要有：海洋考古学、海洋艺术、海洋神话、古代锚、希腊罗马古钱币、鱼、海豚、乐器、地图、现代航运和海军作战舰等；其中最令人印象深刻的当属船模了。除了永久展览之外，定期会有一些艺术家展品，或是来自周边地区及世界范围内考古新发现的短期展览。

📍 地址：Allenby街198号 周日-10:00-16:00 周四16:00-19:00 周五10:00-13:00

周六10:00-15:00 04-8536622 nmm.org.il



צילום: ארכיון רשות הטבע והגנים

צילום: איתמר גרינברג



Medatech 科技馆

国家科学技术博物馆，科学展览、技术展览及空间相结合，是以色列最大的科学博物馆，致力于让人们更加接近、了解并体验科学技术。科技馆包含20多个主题的永久展览、科学园和客座科技展览。大部分展览都有互动体验，体验项目有：绿色能源（风能，太阳能，瀑布，水和自行车发电）、微笑科学（口腔和牙齿健康）、根据画家达芬奇500年前的画稿设计并建造的机器、人类基因组（DNA）构建生命的遗传密码、显微镜下放大无限倍的细胞组织等。除了展览，还有效果逼真、结合摇动座椅的3D

电影体验中心。博物馆始建于历史悠久哈达尔哈卡梅尔（Hadar Hacarmel）区的原以色列理工大学，所以不仅有美丽的校园的衬托，还有爱因斯坦在1923年访问期间种植的一颗留存至今的棕榈树。

📍 地址： Shmaryahu Levin 25号

周日-周三 10:00-15:00 周四 10:00-16:00 周五 10:00-14:00, 周六 10:00-16:00

madatech.org.il 04-8614444 需购买门票

Hi Bar 卡梅尔自然保护区

卡梅尔自然保护区在过去的200年中一直致力于保护濒临灭绝动物，并让它们重返大自然的怀抱。这里并没有许多物

种，仅有哺乳动物、捕猎鸟和两栖动物。其中一些哺乳动物由国外引进而来的原因是人们从圣经中得知，这些动物原先是生活在此地的。目前有部分动物具备回归大自然的能力，但还有多数需要我们的保护。保护区推荐活动：参观游览及观看小电影、波斯鹿（这是在波斯政治改革前最后一批乘坐以色列航空来到此地的波斯鹿）的繁衍过程；以色列的濒危鸟秃鹫也是一大亮点，国家有项目专门致力于保护秃鹫的繁殖与放生。除了可以观察到这些动物，还可以看到以色列鹿、白尾鹰等。自然保护区是近距离观察动物的最佳场所。



צילום: איתמר גרינברג

מופע ילדים בטבע



צילום: איתמר גרינברג

מדעטק

终点有几家餐厅、斯特拉马里斯教堂、以利亚洞穴及观景台；天气晴朗的时候，从观景台甚至可以眺望至阿卡海湾。
 📍地址：Bat Galim 海滩海滨长廊（山下），Stella Maris（山上）04-8335970

XPark 公园（挑战型）

公园是位于城市南部入口处的占地13平方公里的巨大体验式综合型公园，其中包括奥林匹克攀岩墙，攀岩速降，真人彩弹CS，蹦床，滑翔索道，绳索基地和草坪迷你足球赛等项目。项目适合所有年龄段的人参加。免费停车。
 📍地址：海法南部入口 Kedushei Yasi 街会议中心 xpark.co.il, 1-599-52-44-00

Dan Carting 卡丁车中心

极限运动爱好者的挑战地，具有以色列最大的大型室内卡丁车赛道、世界上最先进的卡丁车、模拟驾驶房间、汽车维修和儿童碰碰车等。卡丁中心也为大赛参与者准备学习或培训课程。满12岁或1.40米以上的孩子允许入内。
 📍地址：Moshe Fleeman 街4号，Azrieli Mall 周日-周六10:00-24:00 需购票入场 dankart.co.il, 04-8501060

Dark Night 迷宫

既有趣又恐怖的黑暗之地，恐怖迷宫里

面包括吓人娃娃、迷幻光束等。快来体验尖叫声吧！禁止14岁以下的儿童入场。
 📍地址：Check Post 区 HaHistadrut 街58号 04-8401966 / 054-4771821 每天18:00-3:00

Dizaster 迷宫

“灾难性”恐怖迷宫，该迷宫是根据真实的灾难故事装饰。有惊险的3D体验、真人演员、全息图、惊人智力游戏等。来这里需要有一颗坚强的心才能走完全程。不要担心！如果你不能继续或迷路，只要喊出“Dizaster”，就有人过来带你走出迷宫。14岁以上允许入场；也有为8-14岁准备的简单场地。
 📍地址：Carmel Center 区 Mahanaim 街4号 052-3033305 (Shai)

铁路博物馆

博物馆呈现了以色列公共交通部门自成立以来交通运输发展的里程碑。主要气氛来源于博物馆位于火车站（海法东部土耳其车站）内，有助于访客体验身临其境的感觉。博物馆收藏了奥斯曼帝国时期的旧石、时间表、门票、照片和各种设备。从建筑物内装修的车厢和机车，可以看到开通自1892年的以色列第一条铁路线的历史。
 📍地址：Hativat Golani 街1号 周一-周四8:00-16:00 04-8564293

📍地址：大学入口往南300米672号公路 工作日需提前电话预约 周六和节假日8:00-16:00 入园需购票 parks.org.il 04-8320648

从Bat Galim到Stella Maris观景台的缆车 坐在360度球型玻璃的缆车内别有一番气氛，单程大概五分钟时间，你可以看到壮丽卡梅尔及海滩景观。可以选择往返程，或者单程上行、下行徒步经过陡峭的楼梯，楼梯步行大约20分钟。缆车顶部

生态海法

海法及周边地区有很多大自然生态游览区，特别的风景，独特的海湾及自然保护区等，快来发现你们不曾相识的海法把！

Hi Bar卡梅尔自然保护区

卡梅尔自然保护区在过去的200年中一直致力于保护濒临灭绝动物，并让它们重返大自然的怀抱。这里并没有许多物种，仅有哺乳动物、捕猎鸟和两栖动物。其中一些哺乳动物由国外引进而来的原因是人们从圣经中得知，这些动物原先是生活在此地的。目前有部分动物具备回归大自然的能力，但还有多数需要我们的保护。保护区推荐活动：参观游览及观看小电影、波斯鹿（这是在波斯政治改革前最后一批乘坐以色列航空来到此地的波斯鹿）的繁衍过程；以色列的濒危鸟秃鹫也是一大亮点，国家有项目专门致力于保护秃鹫的繁殖与放生。除了可以观察到这些动物，还可以看到以色列鹿、白尾鹰等。自然保护区是近距离观察动物的最佳场所。

地址：大学入口往南300米672号公路
工作日需提前电话预约
周六和节假日8:00 - 16:00 入园需购票 parks.org.il 04-8320648

40号丛林

位于距离海法大学半公里的卡梅尔山公园一角，种植着80棵古老的厚茎橡树。土耳其攻占期间，砍伐了橡树旁的许多小树用于生产煤炭，橡树被保存下来的原因是因为它是德鲁兹派人民神圣的象征；11世纪是德鲁兹宗教教派的起步时期，有四十个人一起栽种了这片树林，所以这也是丛林名字的由来。从树丛中可以看到壮观的山景及海法湾美景。不远处（大概两公里）的地方，冬天和夏天有满山盛开的野花；一起去寻觅吧！

Wadi Shish Bustan Kiat度假花园

1936年由Aziz Kayat（海法倍受尊敬且富裕的家庭）建造的度假花园，占地约6.5平方千米。花园设计灵感来自阿拉伯穆斯林风格花园建筑；包括瀑布、喷泉池、游泳池和运河花园。炎热的夏日，许多徒步旅行者在这里停留，因为这里有两个吸引人的游泳池；景色最美的入口在Brosh门附近；房屋下有一个不起眼的临时停车场；目前仍居着阿拉伯居民。

Nesher吊桥公园

位于Nesher丛林的心脏地带，吊桥在距离Kati河悬崖70米远的地方；吊桥上可以欣赏溪流和卡梅尔丛林的壮观景色。该地可自驾到达，适合各个年龄段及残疾人，也适合有小孩子的家庭。来体验干旱树林的美丽风景吧！



巴哈伊花园和路易斯长廊

壮观的花园建于由山脚到山顶的19级梯田台阶上，开始于YefeNof街的路易长廊，结束于德国侨民区。主轴花园指向阿卡古城，因阿卡古城不仅是具有历史意义的城市，也是巴哈伊教的中心之一。花园的“心脏”地带不同寻常，是一个筑有带着金色圆顶的圣殿，与花园别的地带的搭配会让人有种在奇幻电影里面的感觉。巴哈伊花园也是是教科文组织评定的世界遗产之一。

金顶旁的小花园

城市环绕花园，俯瞰加利利山脉的全景和地中海。这是当地人和游客必游地之一。还可以沿着地中海树林旁边，有植被覆盖的400米长廊漫步。

技术生态花园

花园位于面积约2万平米的以色列理工大学内。它分为天然的地中海丛林种植和人造的



植物种植；这里也是培育新品种的适应环境和池塘的植被研究地。在这里，你会发现各种不同的生态系统及环境。花园中的路径演示区域向游客展示自然现象知识及环境科学思想。特设专门研究外国进口植物品种是否适宜在以色列生长的项目，因为以色列既没有充足的地理空间，也没有充足的水资源，高技术的支撑是必不可少的，前来学习吧！花园可进行个人游览或团体游览。

Muchraka修道院

修道院的名称代表“燃烧的地方”。根据传说，曾有一场以利亚先知和巴勒神之间的较量（谁的神比较厉害），最后从天而降的火焰射到坛上，证明了上帝与以利亚同在的故事；后来，卡梅尔清教徒为守护以利亚先知而建造这个修道院。从修道院屋顶的阳台上可俯瞰整个加利利地区；屋顶的地板上有巨大的玫瑰花指南针，指向各个城市的方向。通往屋顶道路的纪念品商店内，可看到圣经故事描述的三个浮雕。须知：去屋顶需付钱。

Lotem小溪

路线的开始点在母亲园，公园内的舞台旁可看到“蓝白”标记（以色列自然景观徒步道路标记）的小径。小径被充满香叶的Atzil树林包围，这种香叶不仅用于调味，也用于制作奥林匹克赢家的头戴花束；继续沿河漫步，可看到一座老橄榄树果园；另一条路是“白蓝白”标记小路；在橄榄树果园内可

以选择不同的道路，如果选择“绿色”标记的道路，则需要攀爬一些小山坡，冬天和春天那里有白紫相间的蔷薇花；如果继续向前走（绿色标记），可参观拜占庭时期留下的巨大岩石洞穴；绿色标记的小路结束于Ofira Navon花园。

Ahuza自然休闲区

海法最繁忙的海运和经济中心之一；沿着休闲中心线走十分钟，便可看到四面绿色环绕，简直是繁华城市的世外桃源。大道上倾斜着一个水塘，旁边环绕着丰富的动植物种。“世外桃源”内住着豪猪、金豺、野兔和鹰等；花丛间飞舞着橙色蝴蝶，给人印象深刻的是这里虽不大（60万平方米）但却聚集了很多物种，自然区也被公路、住宅区包围着。

Hecht公园和Shikmona自然保护区

沿海舒适又平坦的散步好去处，放眼望去是蓝色的大海，螃蟹和其他海洋生物的栖息地。公园在位于从BatGalim社区到HaGolshim海滩的中间区域；有巨大的草坪，植被覆盖的地中海海滩，望不到头的海滨长廊和舒适的长椅。向北1公里是Shikmona沿海自然保护区，有海法最美的海滩；蜗牛壳组成的小房子供海洋动物栖息。在北部Shikmona小山坡，有以色列最有趣的考古遗址，据记载从公元前15世纪开始那里就有人居住，现在可看到的马赛克地板是那个时期的象征。

Stella Maris修道院和露台

据历史记载，以利亚先知曾藏在斜坡上的一个山洞里，所以现在这里被誉为“海洋之星”，修道院毁坏并重建了多次，现在看到的建筑物是1836年建成的。该修道院是卡梅尔清教徒心中世界的中心。修道院的门楣上刻有像“山”形状的象征符号，在十字架的上面有以利亚的剑，上面写到：“我会嫉妒万军之主耶和華”（来自圣经章节）。主厅四角装饰清教徒神圣任务的雕塑画；中央的墙壁上也有管风琴，供欣赏宗教音乐。修道院教会全天开放时间 8:30-12:00 15:00-18:00

免费入口在Stella Maris 04-8337758

Nahal Remez和Nahal Ziv

Nahal Ziv和Nahal Remez是两条分叉的溪流，海法东部的水流都汇集于此。通往溪流的下坡路，一半阴影，一半暴露在阳光下；就在溪流的尽头是一个五米高的悬崖，这里是放松的好地方，建议在此休息一下。溪流到了尽头，但小径还继续延伸，可以参照“绿红”标记：绿色标记表示向上爬一条长约250米的路，尽头是一所学校，在那里还可以进行环形散步，这条路平坦轻松，适合所有人。红色标记表示爬山向左转，路径弯曲。

雕塑园

雕塑花园建于60年代，位于犹太复国主义大



道的顶端，景色怡人。园内有由艺术家Ursula Malbin Maayan捐赠的29座青铜雕塑，其中绝大多数是妇女，男子和儿童雕塑，人物雕塑风格也展示了该艺术家的独特创造力。

地址：Hatziyonut街与Shtaim November街交叉口

Mishmar Hacarmel农场

Mishmar Hacarmel农场位于卡梅尔中心的山丘上，四周围绕着树林。考古发现，那里有不同时代的居住痕迹。在那里，可以环绕四周散步，同时俯瞰Nahal Alon和Nahal Oren的美景。农场也是露营地，提供停车场；团体活动可以预约农场住宿（仅适用于团体）。

地址：721号公路 农场露营停车场在农场田野内 04-8222000

Nahal Kelach溪流

Nahal Kalach和Nahal Galim卡梅山最美的小溪；

可以参照“蓝色”标记行走。溪流的下游很美，那里的木头会让人联想到童话世界般的森林，这里又称“小瑞士”，很多人会误以为自己来到了瑞士的感觉。大约一公里后，可以看到有“红色”标记的小路，红色的小径穿过Nahal Kalach河；Nahal Kelach实际上是Nahal Galim的支流，经卡梅尔山流向地中海。沿着“蓝色”标记继续向前走2.5公里，可看到Nahal Neder（另一条支流），从那里可以

去 Ein Kedem。

Ein Kedem水塘源于两条小河，全年水清澈透明；如果你恰好有手电筒，可以看看水塘的源头；右边的山涧水比较浅，水大概到大腿处，走约15米后，可看到源头的水迸发而出；右边的山涧由于水深已经被封，只有一个小窗口，这里的水非常清澈，也是饮用水的来源之一。

Maarot溪水自然保护区

这里是卡梅尔最美丽，最令人印象深刻的溪水自然保护区之一，并被联合国教科文组织宣布为世界遗产。河流从内陆流经高耸的舌形岩石山到沿海地区后汇入大海。大约100年前人们发现岩石山洞里面有古代人生活的痕迹；洞穴的官方名称是“卡梅尔洞穴”，但阿拉伯人称此地为“Wadi al-Mughara”。五个不同的洞穴靠得非常近，每个洞都有自己的名字：烤炉洞穴，骆驼洞，溪流洞，山羊洞穴和未命名洞穴（该洞穴禁止入内）；上游还有另外一个洞穴，Haruv洞穴；以上洞穴依次分布在保护区内的“蓝色”标记点上。考古发现了许多遗址和文物，和古代人生活的种种痕迹；保护区内也有很多动物，野猪、獾、蹄兔、蝙蝠，捕猎鸟和爬行动物。



צילום: איתמר גרינברג

עירית גדולה מצויה ©



צילום: איתמר גרינברג

רקפות מצויות



צילום: איתמר גרינברג

מסלול טיול באפיק נחל רמז



צילום: איתמר גרינברג

נחל גלים



地址：4号公路入口
 夏季：周日-周四和周六8:00 - 17:00 周五和节假日8:00 - 16:00
 冬季：周日-周四和周六8:00 - 17:00 周五和节假日8:00 - 15:00

需购票 parks.org.il 04-9841750

海法楼梯小道

20世纪，海法从卡梅尔山脚下的一个小村发展成为今日布满山脊的大都市。城市的扩张

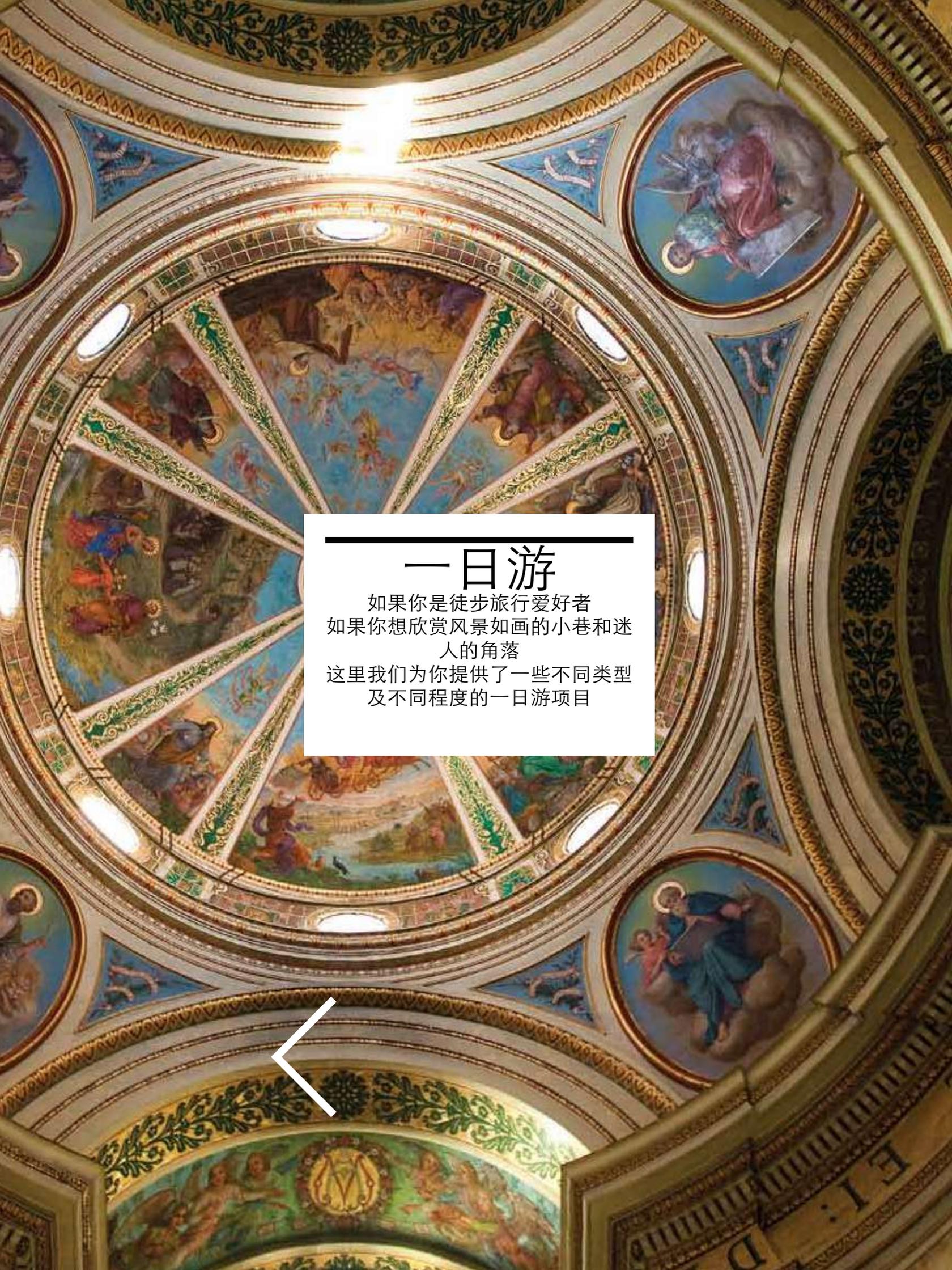
过程中，为方便各个区之间的交通往来，修建了许多用于过渡的楼梯小道；越来越多的楼梯小道已成为海法历史街区的象征，也是游客最喜欢的休闲拍照地。其中有四个比较出名的小道，均分布在卡梅尔中心母亲园的附近（均有标牌）；有部分小道和Shvil Haifa（著名旅游步行街）相交叉，均可沿楼梯小道下坡行走。建议在母亲公园停车，步行下坡楼梯小道，返程上坡使用Carmelit轻轨（参考运行时间表）；步行的途中有多处景点或景色值得停留，楼梯小道眺望海湾海景及加利利区，是拍照的好去处！



海法步行街

一条约70公里长的步行及自行车通行的徒步休闲街，由21个不同路段组成，是贯穿城市的旅游休闲及运动街。其中每个部分风格都稍有不同，但又连接在一起，有人说走在这里像是在城市的徒步旅行。相信会带给你非常独特的体验！

haifatrail.com



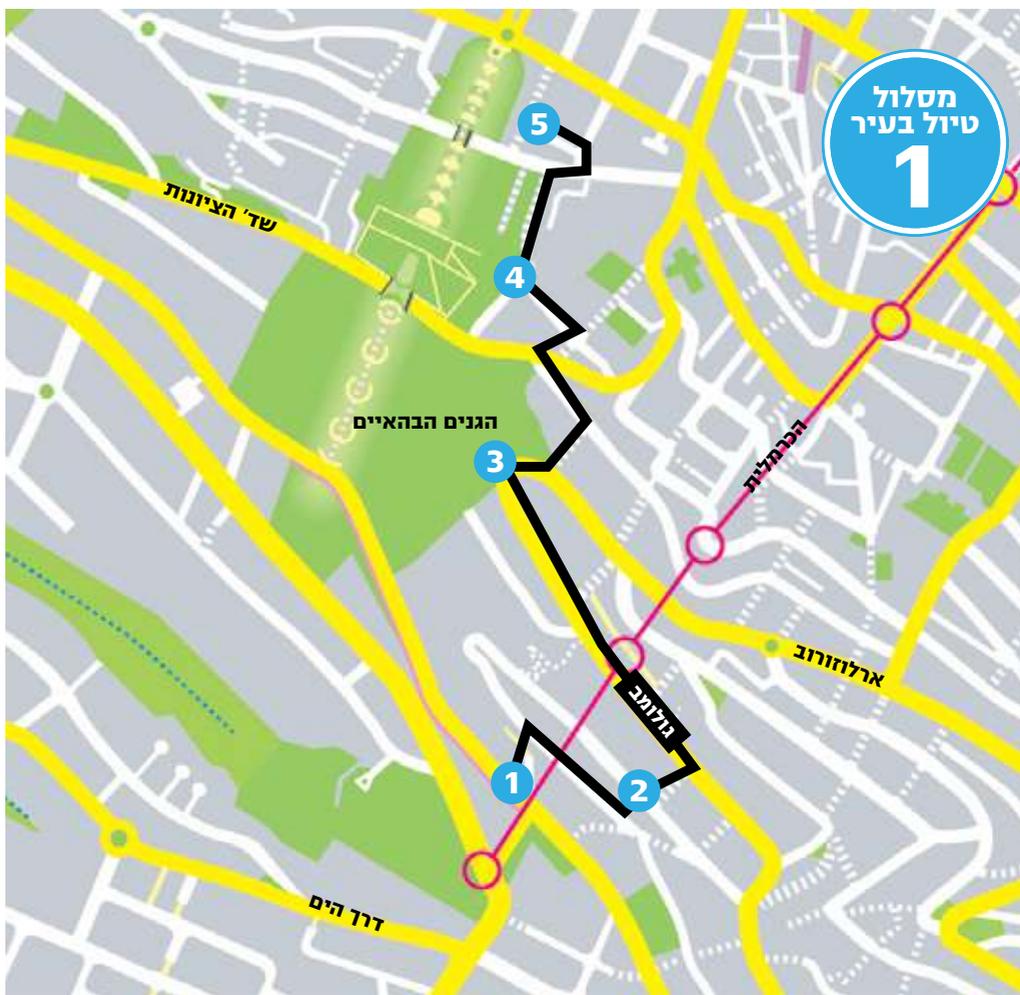
一日游

如果你是徒步旅行爱好者
如果你想欣赏风景如画的小巷和迷人的角落
这里我们为你提供了一些不同类型
及不同程度的一日游项目

Maalot Haifa (楼梯路)

Nitza Yarom博士和Ze'ev Hirschfeld博士是来自特拉维夫的一对夫妻，他们在海法的旅途中偶然发现了连接各个区域的楼梯，对他们来说好似发现了新大陆一般，随后就是长达五年的搜索记录，每个周末他们都会定时去不同的区域寻找楼梯，并计算阶梯数量、记录结构、位置、路线，并创建网站供路线搜索和地图查询等，在网站.hirom.info上，您可以根据楼梯的台阶数量和楼梯名称选择路线，地图可以在德国侨民区的游客信息中心（BenGurion大道48）购买，便宜又便利。

不同的楼梯小径当然会有不同的风景，春夏秋冬、日出日落、阳光明媚、阴雨霏霏，相信给每个到来的人都会留下非常迥异的印象。小贴士：舒适的鞋子、水和辅助登山手杖都可以准备哦！



千层楼梯 (Elef Madregot)

起点：Yefe Nof 街

终点：Abas街和Hagefen街

线路总长：2-3公里

步行时间：不到两小时

说起自行车，可能是属于特拉维夫的高效率交通工具，但对于海法和耶路撒冷来说，由于城市建于群山中，所以自行车在这里几乎行不通。海法城市建设历史是由下而上的，从山谷的下城区、德国侨民地、Hadar Hacarmel区，到最高的卡梅尔中心区依次分布；爬山的艰辛大家都懂，所以这里我们提供一个轻松的反向路线：从上到下游玩。

线路依次是：(1)Yefe Nof 街的观景台，从观景台可以看到阿卡老城、Nahariya、Rosh Hanikra、上加利利和下加利利，天气晴朗的日子可看到Hermon山（以色列最北部的山）；你会发现在Yefe Nof街和Shaar HaLevanon街的交叉口处，有一条通向Henrietta Srold街的楼梯小道；这条小道以前的名字Hamor（驴），因为在20-30年代，这条路是驴运载建筑材料的必经之路。沿着线路继续走，将看到两边被自然



植被覆盖，有橡树和松树等，可以尝试收集一下松果，有好吃的松子在里面哦！继续下坡穿过Hasmonaim街，左

转进入(2)Gedera楼梯小道，楼梯尽头左转就是Golomb街；一直走到街尽头可看到对面的(3)巴哈伊的最高宗教机

构-正义之殿，巴哈伊宗教是起源于波斯的新宗教，由Abudul Bha创建，这里的金色圆顶建筑是创始者的埋葬地，所以被巴哈伊教徒认为是他们的世界中心，正义之殿是巴哈伊宗教制定或修改教法戒律的唯一宗教权利机构，不对公众不开放；我们将继续向前穿过Buniac楼梯小道，左转是Hillel街，尽头是Hatziyonot街，在这里已经可以近距离看到金色圆顶建筑。

穿过马路继续向前走，在转角的64号房左转进入Shifra街，前方尽头右转进入(4)Shifra楼梯道，小道有装饰低调的庭院和地中海果树；这里的社区居住着基督徒，穆斯林和犹太人；楼梯小道的尽头右转是Abas街，这里有一个石头建筑，是修道院的拿撒勒护士学校；Abas街的名称源于巴哈教派创始人儿子的名字，在他父亲去世后，他开始将巴哈伊宗教传播到世界各地，并在卡梅尔山上建立了巴哈伊圣殿，他于1921年去世后，葬在他父亲的旁边（金色圆顶建筑旁边）。

Abas街和Hagefen街交叉口(5)你会看到Akramim楼梯小道，Abas街和Hagefen街大多住着阿拉伯基督徒的高层人士，可以看到大石头结构的豪华现代风格建筑，周围环绕着庭院和花园。继续向左转到Hagefen街，可以看到风格分明的圣殿骑士风格房屋和阿拉伯基督徒风格房屋。当到达广场时，面前的就是德国侨民区（Ben Gurion大街）了。这时回头看看我们走过的路，会发现整个巴哈伊城市花园都在我们背后。现在，你可以考虑一下是原路返回，还是搭乘22号公交车了。温馨提醒：安息日（周五晚-周六晚）公交车休息哦！

Nahal Siaah

起点：Lottos街

终点：约书亚墓地的Brosh门

线路总长：2公里

步行时间：至少两小时

从Lottos街（1号）赫茨尔学校开始；右转进入柏油路可看到“白黑白”标记，沿着标记看到楼梯小道就进入，随后是河谷道；溪流顶部有白垩岩；北端（南岸）有白树；南弯（西岸）可以在具有卡梅尔特点的灌木丛中沐浴阳光；冬天这里有海葵，仙客来，Irit花和兰花。

继续沿标记穿过树林，可以看到像常春藤一样的攀爬枝、芦笋和棕色鼠尾



草。

大约600米后，将看到南部Nahal Shaykh，在交汇点可以看到一个老石灰窑的遗迹(2)；石灰窑是一个在地上挖的洞，里面衬满了用来烧石灰石和制作石灰的石头；石头在加工后变白，用作防止渗漏的涂料；炉子上方有一个石头圆顶的结构，里面堆放着未燃烧的石头；旁边的一个通道是助燃木料的入口。燃烧石灰窑一般历时3-6天，也视炉子规模而定。当圆顶开始变红时，就表示需要停止提供助燃木料了；关上炉子等待几天来冷却窑，待冷却之后拆除了墙壁就可取出制好生石灰了。

我们将继续沿着河流往下走200米，这里会有一个石榴树和无花果树的小树林，柏树大道(3)隐藏在树林里面，附近游泳池的水均是清泉水，过去这里被称为“Maayan Eliyahu”或“Maayan Farage”，意味着一种救赎，传说以利亚先知曾经在此处饮水，所以来此饮水的人都会变得强壮，甚至可以治愈伤痛。不过现在已经没人这么做（我们也不提倡饮用泉水）。小溪的对面

（北岸），有一个叫“Kumataim”的天然洞穴，有一些人会来此冥想反思或呐喊；这里也被称为“马洞”，有人说洞穴的结构像马棚，因为里面有两层，所以其中一层有点像放马饲料的地方。十字军期间修建的修道院和一座教堂到目前为止，只可以看到一点残存，取而代之的是一座现代化的教堂。现在可以到教堂的二楼看一看，这里是由粉笔石砖建成的，而舷窗是由来自沿海平原的石灰石建造。在拜占庭时期，这个洞就存在，但是发展的高峰期在十字军时代。现在，Nahal Syah已经成为众多清教徒的宗教追寻地，因为他们相信以利亚先知曾在此居住。

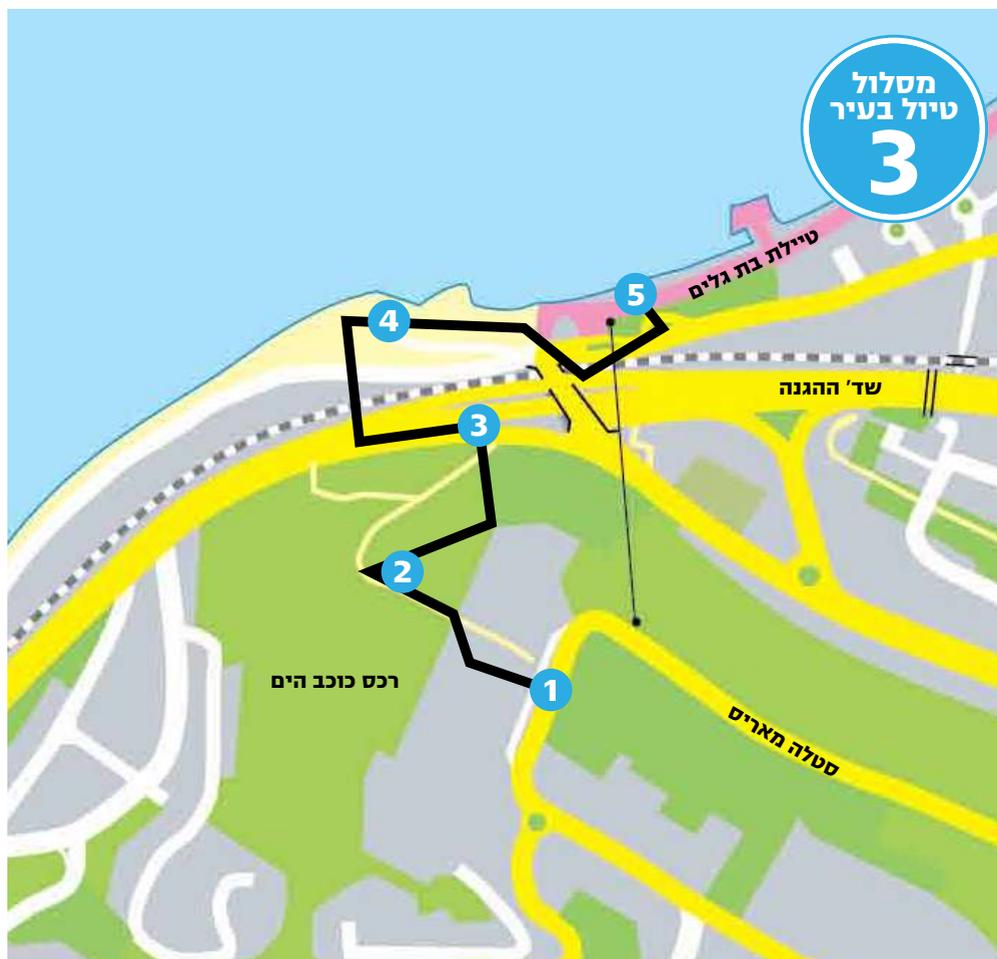
教堂建于13世纪，有人说在1238年十字军前夕，当地穆斯林杀害了很多清教徒，所以这个地方也叫“Emek Hakedoshim Hameunim烈士谷。屠杀的记忆依然存在Oliphant的脑海，他在1882 - 1885年写了一本关于该故事的回忆录（第22页）：“1238年，穆斯林军队突袭并屠杀了他们全部。”之后的很长一段日子里，并没有人讲这个故事，显然几乎没有受害人存活，也无

人证明真正的死亡人数，但很显然，数量庞大。
 继续沿着道路前进，会看到一个管道水游泳池（4）。Ein Siaah是20世纪30年代卡梅尔中心居民的生活用水源。往下走几步，是一个长长的（有300阶）通往卡巴比尔村的楼梯道。尽头将到达由石篱笆建造的果园 5，Aziz Kiat 出生于海法最富有的基督教阿拉伯家庭，在英国执政期间，这里是他们家的度假场所，有俱乐部、咖啡馆和三个游泳池。

斯特拉马里斯Stella Maris

起点：Stella Maris
 终点：海滨长廊
 线路总长：4公里
 步行时间：至少两小时

该路线开始于海军基地附近(1)加尔默罗教堂和修道院的对面。很多小道通往带圆顶的建筑 -- 这是一座最原始带有风车的神圣家庭小教堂(2)在教堂的上面有几个可俯瞰美丽海景和海法街区的阳台。卡梅尔山的西侧山坡坡底几乎接近大海，只有一个狭窄的地带夹在它与大海之间。你可以看到波浪海滩附近的医学院建筑、海滩岩石堆、Shikmona海滩、海洋和湖沼研究所、Shikmona山丘、Shprinzak区，Sha'ar HaAliya区和Neve David区。从教堂出来，有一条铺满石头的小路，路径蜿蜒而下，前往以利亚洞穴(3)，它还穿过这个山洞里的一个古老的水池，传说以利亚先知从以色列王亚哈的追杀中逃跑，藏在该洞穴。洞穴对犹太人、穆斯林、基督徒和德鲁兹人都是神圣的象征。而对于基督徒来说，特别的神圣含义是因为耶稣和他的家人逃离希律王时曾在这里避难。也有人说，以利亚先知并不曾在这个洞穴里面生活，而是在海滩边的另外一个洞穴内生活。从不同的来源可以了解到过去这里有一个犹太教堂，现在还可以看到一些朝圣者前来洞穴中祷告和交流。那些来到的人，大多祈祷大卫的诗篇并点燃蜡烛。传说，前来洞穴的人一般都先去海里浸泡洗礼，然后再来洞穴中祷告。还有人说，洞穴可以治愈有精神疾病的人，有些人听说后甚至从不远万里的国家赶来一试；治愈的其中一种治疗方法是在洞穴的墙壁上刻上自己的名字；也有一些人去那边取一些水滴在头上用以祈求平安健康或是洁净灵魂。在任何时候都有



人聚集在此，可以随时前来。
 除了平日外，还有两个特别的日子这里会聚集很多人：Shabbat Nahamu（安息日名称）和Lag BaOmer（一种篝火节日），人们一般在Lag BaOmer的夜晚去Meron山，第二天早上去以利亚洞穴；从以利亚洞穴，我们将去海滩。穿过马路到Allenby路交叉口下楼梯到冲浪海滩(4)，这是以色列唯一面向北方的海滩，海风很强，是专业冲浪者最喜欢的海滩；这里不仅有当地的冲浪者，还有来自全国各地的专业冲浪者爱好者前来。路线的北部是海滨长廊(5)成立于20世纪20年代，是城市之外的“社区花园”。那里有不少20世纪20年代到30年代的平层建筑，还有一些包豪斯风格建筑，不同风格相互碰撞，产生了艺术的色彩。

海法下城

起点：Hadar区的纪念公园
 终点：海法火车东站
 线路总长：3公里
 步行时间：两小时

海法步行街

海法步行街是一条约70公里长的步行及自行车通行的徒步休闲街，由21个不同路段组成，是贯穿城市的旅游休闲及运动街。其中每个部分风格都稍有不同，但又交织在一起，有人说走在这里像是在城市的徒步旅行。相信会带给你非常独特的体验！

haifatrail.com

第一站是纪念公园的观景台（1），200年前的海法是一个坐落于卡梅尔山脚下的小村庄；战争后达哈尔·阿玛尔征服了这里，并决定建立一个有围墙的新城；新建的城墙上两道门：西边的是“雅法门”，东边的是“阿卡门”。就在古城遗址上方我们所站的地方，他建立了一个堡垒，用来监控整个城市的安全；海法港口当时是阿卡港口的二级港口，因卡梅尔山的地理位置与风向的关系，港口主要在冬天开放；从那时起，海法的地位开始逐渐上升为港口城市和商业中心，直到19世纪取代了阿卡港口作为北部港口城市的重心。



从观景台可以直接走到下城山谷区的 Solel Boneh 站乘坐 Carmelit，到巴黎广场站下车(2)，在土耳其统治时代，这个广场被称为“Agala（手推车）”，因为许多人将他们的黄包车停在城墙外，靠近西门的地方，这里也是通往耶路撒冷或特拉维夫的必经之路；东门则通往北方的加利利。19世纪城市扩张，原来的门被拆除，新的房子也把以前的城墙吞没，新的社区成立；因为原来有很多教堂聚集于此，所以这里也被称为“教堂区”。现在，在巴黎广场还可以看到加尔默罗教会的教堂，但已不被用作教堂使用。南广场上有一个 Maronit 派教堂，圆顶圆而有光泽，只用于祈祷，不开放参观。在老城墙内的地区还有两个教堂：希腊东正教堂和希腊天主教堂。1959年，Carmelit 开始在这里，纪念法国人建造的地铁称该广场为“巴黎广场”。

从那里，我们将继续步行到 Palyam Boulevard 10号，位于希腊天主教会恩典之家的(3)，希腊天主教会社区是海法最大的基督教社区；教堂建于1862年，由土耳其王授予特别许可。有些人认为，基督徒在接到授权许可前已

经开始建造教堂，并在一个晚上将它建成。建造教堂用的石头来自已经被破坏和摧毁的 Al Burj 堡垒。来自海法有名望的家族成员卡米尔修复了被遗弃多年的教堂，并建立了恩典之家，目前这里是释放囚犯及贫困妇女的庇护所。

不远处有 A-Jarina 清真寺(4) 这是土耳其统治期间最古老最重要的清真寺，坐落在横贯东西整个城市的中轴线上。清真寺里一个双面时钟，一面显示以色列时间，另一面显示欧洲时间，这是以色列第一座钟楼。附近有海法最大的中央市场，直到20世纪30年代，一直是海法的商业生活中心。Palyam 街和 Kibutz Galuyot 街的转角，Astaklil 清真寺(5)，清真寺建于1926年，是海法最活跃的中心清真寺。清真寺还为城市及周边穆斯林提供宗教律法咨询，旁边是一座古老的穆斯林公墓。访客中最有名的当属已故埃及总统安瓦尔·萨达特，他在1979年曾访问该地。费萨尔国王纪念碑(6)，被命名为阿里伊拉克国王，于1933年访问巴黎，同年去世于那里；为了将他的尸体运回伊拉克，他们从海法港口通过赫贾兹火车到叙利亚，最后到达巴格达。后

来为了纪念他，在海法建造了这座纪念碑；它的形状像一个破碎的柱子，底座上刻有阿拉伯铭文：“为了纪念阿拉伯最重要的王的遗体转移，费萨尔一世‘人民的自由掌握在自己的手中’”。

最后一站是海法火车站(7)，赫贾兹铁路是奥斯曼时期最大且最重要的项目，它是运送整个帝国的穆斯林朝圣者到麦加和麦地那、货物及军队转移的铁路。海法站是海法最西边的火车站，从那里可以转换地中海航运。车站旁边建造了铁路局、大型火车修理车间、大型仓库、商品房和商店。为纪念海法火车站工作的完成（1905年），他们建立了火车站纪念碑。赫贾兹铁路的建设大力推动了海法的发展，包括人口的增长、城市的扩张、及前所未有的繁荣经济。原赫贾兹火车站旁的漂亮石头建筑是现在的铁路博物馆，这里收集了各种有趣的资料、照片和以色列老火车的历史等；附近的仓库里面有火车车头及车厢，和老火车的一系列发展历史。

德国制造

起点：Hagefen 街

终点：圣殿骑士公墓

线路总长：1.8公里

步行时间：两小时

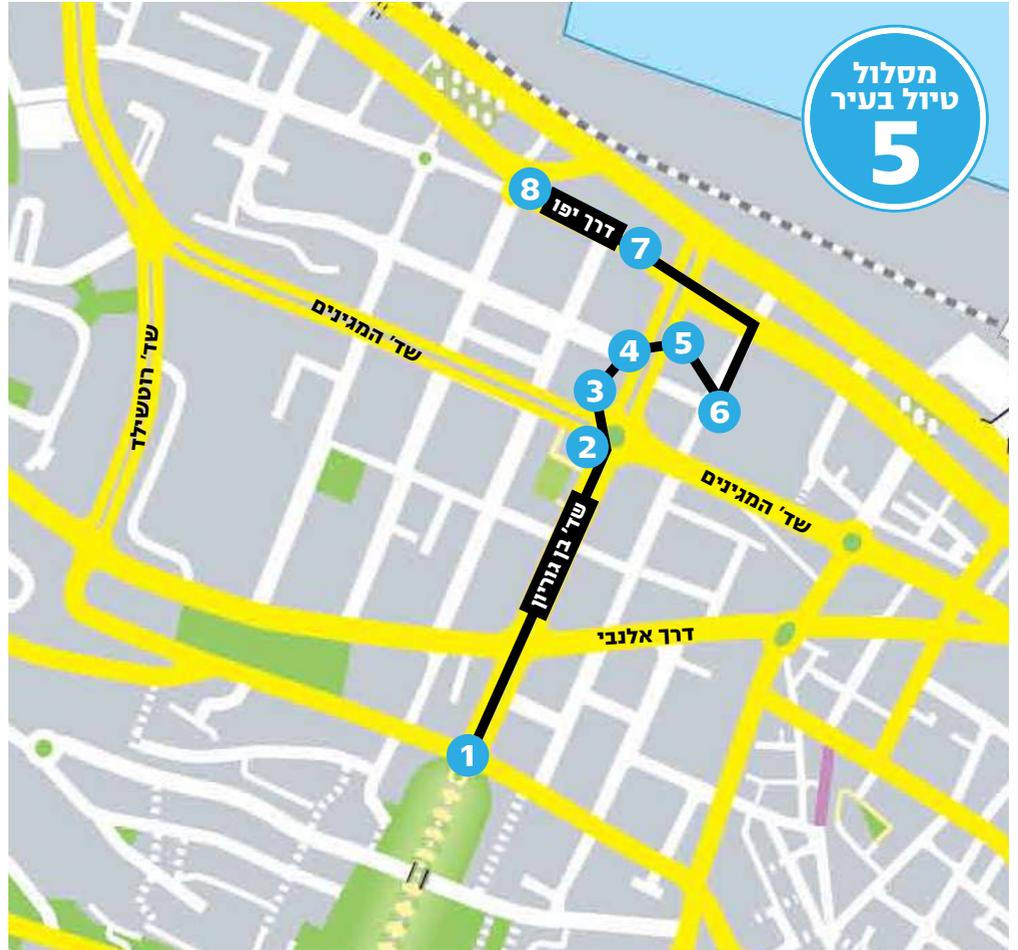
1868年两个德国圣殿骑士家庭到达了海法的一个小镇，其中一个家庭为基督教徒，他们相信要得到救赎首先要先回到这里居住；他们来到这里并选择在海法定居，之后建立了属于他们的定居点，这是第一个农业定居点；农业的发展不仅促进定居点的扩大，也是海法城市繁荣的奠基石。今天，多亏了家园保护组织的坚持，还可以看到大量建筑的保留。这个一日游的重点在 Moshava 主要街道及附近。我们将从 Hagefen 街(1) 的下降广场开始游览，背面是巴哈伊城市花园，对面是港口。Ben Gurion 大街(2) 上有一个典型的住宅建筑，是由圣堂武士创造的一种欧洲与本土相结合的传统风格建筑。该住所一层有厨房和客厅，二楼则是卧室，屋顶通常覆盖红砖瓦，地下一层是地窖，用来保存从国外进口的食物，也用于存储从屋顶屋檐收集的水；房子的墙壁由精心打磨的石头制成，它们厚实而坚固，冬暖而夏凉；每家都有燃木暖炉，现在仍然可看见

石板上面的烟囱；这里的院子基本上都配有水井，每户自给自足家庭和农场用水。

另一个值得游览的Ben Gurion大道16号的Oliphant之家；Laurence Oliphant爵士是英国人，从1882年到1885年住在海法；房子的正门门楣上有德文题词：“上帝祝福那些遵守诫命、行事正确的人”，题词之上有：“Oliphant之家”。奥利芬特是一名外交官、记者和英国国会议员，曾帮助罗马尼亚的犹太人回归圣地；他的助手是犹太人Naftali Hertzlmer，国歌 Hatikvah（希望之歌）的作者；Oliphant于1888年去世，被埋在英国，但他的妻子爱丽丝被葬在位于雅法街上的公墓。

在Ben Gurion大道12号是舒马赫之家（4），Yaakov Shumacher是设计侨民区的工程师，副区长和美国使馆的副领事；他的儿子Gottlieb Schumacher也是一名工程师和建筑师，并参与过Hejaz铁路的规划，但大多数人认识他是因为他是以色列首批最重要的研究人员之一；他绘制了约旦河西岸和戈兰高地的地图，并参与发掘Megiddo和Ta'anach地区的考古。

继续向前是Ben Gurion大道11号的市民之家(5)，市民之家是德国侨民区的首



批建筑之一，社区活动中心；在大楼的顶部有一个小钟楼，北墙的开口之上用德文写道：“如果我忘记耶路撒冷，那如同我忘记我的右手”；中心的后院是侨民区的学校，今天，该建筑物被用作海法市历史博物馆。

向Oriyan街走，到Meir Rothberg街5号Hurdeg机构(6)，George David Hurdeg是德国侨民区的创始人。他渴望在侨民区建立一所农业学校，为此在1870年建造了这座建筑。多年来，建筑被用作职业学校、医院等，该医院是在德国著名天主教修道院的主持下运作的。

左转进入Yafo街100号肥皂工厂(7)，肥皂工厂隶属于斯特鲁瓦家族，他们用橄榄油制作肥皂。

沿着Yafo街继续走，我们将到达公墓(8)，成立于1875年至1876年的Templer公墓一直由现居德国和澳大利亚的创始家庭后代精心照料。公墓埋葬着一些著名人物，如创始人雅各布和他的儿子Gottlieb舒马赫及家属等；最著名的是Alice Oliphant女士墓，位于英国公墓边界。在英国烈士墓地，所有的墓碑都是统一的，这里埋葬了第一次世界大战中Allenby将军的士兵；另外还埋葬了一些犹太士兵，可以看到他们的墓碑上刻着大卫之星。



商场与购物

海法有各种各样的购物中心、商店、咖啡馆和餐馆，还有丰富多彩和充满活力的市场，带上你的家人来体验吧！

购物区

Grand Mall

一个开放的时尚娱乐购物中心。始建于1999年，拥有220多家商店，包括配件、眼镜、珠宝、鞋类、食品、休闲、电力、计算等。商场位于海法市中心，共有三层。每周四周五有可以购买艺术品、手工艺品、装饰品和食品的地方。有时候可以参加创意工作坊或是聆听故事等等。

📍 地址：Neve Sha'anani 区 Simha Golan 街
 周日至周四 10:00-22:00 周五 9:30-14:30
 周六 晚安息日 后半小时 - 22:30
 04-8121111, grandcanyon.co.il

Horev 购物中心

Horev 购物中心位于海法 Ahuzi 区的中心，被认为是海法的休闲娱乐区，所以不仅是当地人，也是周边小镇居民的喜爱之地。商场内有几十家店铺、电影院、咖啡馆、餐馆和医疗中心。

📍 地址：Horev 街 15 号
 周日-周四 9:00-21:00 周五 9:00-14:00 周六
 19:00-22:00 04-8246164

Panorama 中心

位于卡梅尔山顶部，母亲花园的对面；是一个特色精品购物商场，这里有独特的时尚品牌和特色的咖啡。该购物大楼是一个综合大楼，集购物中心、Dan Panorama 酒店和高级住宅为一体。

📍 地址：Hanasi 街 109 号
 周日-周四 10:00-22:00 周五 10:00-16:00 周六
 安息日结束后 - 22:00
 04-8375011 Panoramacenter.co.il

City Center Outlet 奥特莱斯

德国侨民区具有圣殿骑士建筑风格的奥特莱斯，这里有各种世界品牌、咖啡馆和餐馆。

📍 地址：Ben Gurion 大街 6 号
 周日-周四 9:30-21:30 周五 9:30-14:00 周六
 11:00 - 21:00 04-8530111

Sinemel Mall

商场有儿童游乐场、各种时尚鞋类商店、餐馆、家庭咖啡厅和豪华电影院 (Yes Planet)，院内设 23 个放映大厅。

📍 地址：Lev Junction, Havistadrut B
 oulevard 55
 周日-周四 9:30 - 21:30 周五 9:30-14:30 周六
 安息日结束一小时后 - 22:30
 cinemall.co.il 04 - 8416090



שווק הפשפשים



שווק ואדי ניסנאס



海法购物中心

隶属于 Azrieli 商城集团的海法购物中心，这里常常吸引游客前来游玩。商场有数百家商店时尚、鞋类、眼镜、玩具、电脑、餐厅和咖啡厅，还有娱乐场所及适合全家游玩的场所。

📍 地址：Moshe Fliman 街 4 号
 周日-周四 10:00-22:00 周五 9:00 - 15:00 周六
 安息日 后半小时 - 22:30
 04-855034 haifa.azrieli.com

Kikar HaOditoryom 购物中心

位于卡梅尔区的中心，毗邻海法礼堂。

购物中心有时尚商品商店和咖啡馆。

📍 地址：Hanasi 街 134 号 04-8103981
 周日-周四和周六 9:00-21:00 周五 9:00-14:00

Castra

该中心结合了艺术、娱乐和商业为一体，在这里可以参观艺术家 Arik Brauer 教授的作品之一 -- 世界上最大的讲述圣经故事的陶瓷砖壁画。除了收藏品和美术博物馆外，还有时尚品、珠宝首饰、配饰中心、设计店、咖啡馆、餐馆和工作坊。商场建于拜占庭时期 Castra 古城的遗迹上，是一个繁华的商



גרנד קניון



业生活中心。

地址：Moshe Fliman街8号

周日至周四10:00-22:00 周五10:00-15:00

周六20:30 - 23:00

市场

Talpiot市场

一个沿Syrkin街的丰富多彩的市场，这里提供各种食品摊位，包括蔬菜水果、香料、糕点店、饮料、鱼、肉和橄榄等等。

📍 地址：Sirkin街 周一-周四7:00-19:00 周日和周五7:00-16:00

Wadi Nisnas市场

位于Wadi Nisnas区中心的小市场，到了这里你就可以闻到各种各样的香气扑鼻而来。这也是个老牌市场，是阿拉伯人和犹太人居民和平共处的象征。这里提供季节性原材料，是烹饪爱好者的天堂。这个地方也充满了美味的面包店、特色咖啡店、新鲜的海鲜店、水果蔬菜摊、沙拉三明治摊和阿拉伯风味餐馆。

📍 地址：HaWadi街和Yohanan Hakadosh街 全天开放，周日有一些商店关闭

跳蚤市场

与以色列大城市的其他市场相反，这里的跳蚤市场很有气氛。Kibbutz Galuyot街旁的小巷有很多各种各样的商店。市场最热闹的时间主要在周六周日，但有一些商店甚至从早晨开放直到下午。值得换些面值较小的钱币去体验讨价还价的感觉。

📍 地址：Kibbutz Galuyot街 每天开放到下午，周六周日从8:00开始

土耳其市场

土耳其市场位于旧城海法的核心地带Nachum Duburin街。该地区大多居住着港口工人，他们是在20世纪30年代从希腊的Salonika市场被带到以色列的海法港口工作，而这些市场都是他们独自运营的，虽然名叫“土耳其市场”，但是与土耳其并没有很大联系。这里有艺术商店、精品酒店和住宅。

📍 地址：Nahum Dobrin街 开放时间有变化，需提前咨询

图书

Mishar图书

海法图书贸易店是最迷人的书店，也是

知名图书连锁店。这里，你可以找到性价比很高的新书及旧书。书店有从全世界来的忠实买家。由于拥有大量的书籍，想找到你需要的可能要多花一点时间，但这也是它的魅力所在哦！

地址：Hechalutz街31号 04-8628540

周日一三四7:00-13:00 15:30-17:00 周二和周五7:30-13:00

Leah图书

特色私人书店，常有四种语言图书可以选择：希伯来语、英语、德语和法语。这里可以借书、买书，特殊图书也可以提前订购。

📍 地址：Kiryat Sefer街5号 04-8255467

周日一四9:00-13:00 16:00-18:00 周二五9:00-13:00

周三9:00-13:00 14:30-17:30

音乐

第三只耳朵

特拉维夫非常著名的音像店，这里是海法分店。提供光盘、唱片、DVD库等等。

📍 地址：Moriah街13号 04-8360219

third-ear.com 周日-周四10:00-23:00 周五10:00-16:00 周六20:00-23:30

A panoramic view of Haifa, Israel, at night. The city is illuminated with warm yellow and orange lights, with a prominent harbor area in the center. The background shows a dark sky and distant city lights across the water. In the foreground, there are silhouettes of palm trees and other vegetation.

夜生活

当夜幕降临时，海法的夜生活场景
也随之浮出水面
最独特的酒吧，最时尚的消费场
所，狂欢尽兴到天亮！



下城山谷区

Dovrin 7酒吧

土耳其市场的餐厅酒吧，常吸引大量的学生和年轻人。这个地方通常营业到凌晨。可享受各种食谱，其中包括海鲜、肉类、小吃和奶制品。

📍 地址：Nahum Dovrin 街7号 每天12:00-最后顾客离开打烊050-6560160

Haogen酒吧

自1942年开张的海法最古老的酒吧。这里的特色是墙上的各种物件，有意思的老照片、船只纪念品等。这里也提供早餐和午餐哦！

📍 地址：Palmer Gate街3号 周日-周五7:00-2:00
04-8645108

Hasandak酒吧

海法的老酒馆，从窗户望去可看到过往的火车。酒吧的菜单包括肉类、海鲜和其他下酒菜；建议品尝轩尼诗（一种干邑白兰地），还有酒吧旁的自制灌香肠。

📍 地址：Palmer Gate街1号
周日-周四12:00-2:00 周五12:00-安息日前夕
周六晚安息日后-2:00
04-8671888

Libirh酒吧

一家全自制啤酒小酒吧。有五种颜色类型深浅不一的啤酒，巧克力和咖啡伴侣。推荐汉堡、特色腌咸鱼和牛肉切片。

📍 地址：Hanamal街26号 每天12:00-最后顾客离开打烊 04-3740251

Klman's酒吧

卡尔曼酒吧藏在一扇大木门的后面，木门隔音，需要敲钟进入。老板卡尔曼已不再年轻，但是据说在本地已找不到比他更好的老板了。他不仅了解威士忌，也是一个厉害的厨师。他的旗舰菜是大蒜黄油熏鹅胸肉搭配红葡萄酒。

📍 地址：Hanamal街3号
周一-周四18:00-1:30 周五18:00-最后顾客离开打烊04-8620525

Iza酒吧

位于下城区的一个新酒吧，以各种平价啤酒吸引年轻人，这里有派对、歌手现场表演和DJ。

地址：Moshe Aharon街1号 每天19:00-最后顾客离开打烊 052-7404043

Rodeo酒吧

这是自1977年开张以来一直存在的老酒馆。Rodeo提供精选啤酒，尤其是来自德国、



בירות לכל דורש

捷克和英国的啤酒。这里的食物属东欧风格，吸引了当地许多俄罗斯移民前来，这里还有不定时的音乐会。

📍 地址：Balfour街23号 每天20:00-2:00 04-8678369

After Dark酒吧

这个地方以同等的价格，提供高品质的传统酒吧小吃。运动频道的播放也吸引了不少运动爱好者前来。推荐熏鱼和肉类，及各种啤酒等。

📍 地址：Yafa街30号
周日-周三12:00-02:00 周五19:00-03:00周六19:00-2:00 077-2347833

Kbrit酒吧

这是一座经过精心修复的奥斯曼风格建筑。这里有丰富多样的音乐选择，特殊的氛围和精心准备的美食。推荐BLT鳄梨三明治。

📍 地址：Hamaganim街40号
周一-周三19:00-03:00周四19:00-05:00周五20:00-05:00周六20:00-4:00 04-8239448

Pint酒吧

这里供应的啤酒是海法全市最好的之一，清凉且新鲜。气氛年轻且充满活力。推荐点一份披萨、半公升啤酒，就可想象当下的生活是多么的美好。

地址：Kehilat Saloniky街5号 每天19:00-最后顾客离开打烊 053-2851167

Harasty酒吧

与Pint酒吧是兄弟酒吧，这里属于静吧，伴随着爵士乐、蓝调和灵歌。这是城市里少有的特色静吧。酒吧常供应八种不同类型啤酒，推荐培根披萨。

📍 地址：Kehilat Saloniky街7号 每天12:00-最后顾客离开打烊 053-2851167

March酒吧

小酒吧，可以坐在宽阔的吧台。这里提供鱼、香肠和奶酪。这里是食谱虽简单但质量很特别。每周三都会有不同的DJ现场打碟，每周六两位老朋友会带来他们的拿手菜前来，有时这里还有时尚服饰配饰小摊。

📍 地址：Hanamal街35号 周一-周三19:00-3:00 周六14:00-03:00 054-5371757

The Scene酒吧

这是一个喝酒、跳舞、派对、DJ，尽情展现自我的酒吧！

📍 地址：Hamaganim街37号 周末21:00直到派对结束

Burdell画廊

夜生活场景中最热门的地方之一，博物馆与画廊联手举办了以色列最好的艺术画展。推荐鸡尾酒、自助餐。

📍地址：Hanamal街51号 周四-周五21:00 -最后顾客离开打烊 052-5454178

Maayan Habira酒吧

关于这个地方已经写了很多次。这里的美食补充有Kostitzh、碎肝酱和饺子。

📍地址：Nathanson街4号
周一三五10:00-17:00 周日10:00-23:00 周四10:00-22:00 04-8623193

Plaster酒吧

这里有音乐会及海法最著名的DJ和每月一次的卡拉OK活动。

📍地址：Palmer Gate街2号
周二-周三的20:30-2:00 周四-周五21:00-03:00 周六20:30-2:00 04-6340799

Urban Street酒吧

酒的选择令人目不暇接。推荐汉堡和即兴创作的甜品。

📍地址：Nathanson 街16号
周日-周三18:00-6:00 周四-周五23:00-6:00 周六23:00-3:00 052-4440456

Beit画廊

希蒙科恩的画廊，一个温馨而美丽的地方。这里除了有希蒙科恩的画，还有别的画家的临时画展。每个周末都有表演、演出和专题活动。安息日，可以在这里吃现做冷饮，传统安息日菜。

📍地址：Haatzimaut街92号主要在周末开放，可在Facebook上关注更新
052-3769611

Vasper酒吧

这是一个特色鸡尾酒吧。入口需从Dobrin 7酒吧的黑色门帘通过。也可以坐在Dobrin 7酒吧，有同一个地方可以享受两个世界的感觉。

📍地址：Nahum Dobrin街9号 每天20:00 -最后顾客离开打烊 052-5277275

卡梅尔区**Alterman酒吧**

Alterman的设计是该酒吧的一大特色。整面落地窗可俯瞰壮丽的海湾景色，并有种挂在空中的感觉。这里主要有意大利、美国和西班牙美食，除了普通的酒吧菜肴，您还可以享受我们的合作伙伴专业厨师的菜肴。

📍地址：Yafe Nof街115号
周一-周三 19:00 - 2:00 周四-周六19:00 - 3:30, 053-8093699

Brown酒吧

宽敞而热闹的社区酒吧，为客人提供各种食物，拥有派对氛围和丰富的饮品。这个地方大部分的装饰为木制家具，细节别致而细腻。

📍地址：Moriah大道131号 每天6:00-18:00 04-8112391 brown-bar.com

Babarosa酒吧

经过革新的老酒吧。我们推荐烤肉串、板栗和海鲜。

📍地址：Moriah Boulevard 105号 每天18:30 - 最后顾客离开打烊 04-8114010

Duke酒吧

最好的爱尔兰传统装饰酒吧，设有豪华卡座，提供丰富的饮品，包括威士忌、鸡尾酒和葡萄酒。除了葡萄酒，你还会发现有趣的菜肴。这里还有体育比赛放映，快来体验吧！

📍地址：Moriah街107号 每天12:00 -最后顾客离开打烊 04-8347282

HaLobby酒吧

一个有派对的、最好的大型跳舞俱乐部。大堂的中央是一个大舞池，小吧台紧邻周围的休息区。周四晚有27岁以上的青年派对，周五有24岁以上的青年派对。

📍地址：HaMachlaf街1号 054-6873343

Hamakolet酒吧

在原来的老杂货店基础上开张，是一个社区酒吧，热闹、拥挤、充满了烟熏的气氛。坐在外面喝杯啤酒，有种坐在伦敦街头的感觉。

📍地址：Kadima街1号 每天19:00 - 3:00 04-8362659

HaSleek酒吧

现代的酒吧提供了独特的气氛。舒服的体验包括美妙的音乐、丰富多彩的菜单和经典的酒类及菜肴，酒类包括14种啤酒，56种威士忌和12种白兰地。

📍地址：Hanassi街124号 每天19:00 -最后顾客离开打烊 053-8094862

Junta酒吧

位于以色列理工大学内部的酒吧。在经过漫长的一天工作学习后，来喝杯酒是不错的选择。这里也提供汉堡、炒菜和沙拉及素食选择。

📍地址：Technion学生之家
周日-周四12:00 - 最后顾客离开 周五六 早上-最后顾客离开 04-6903060

Loft124酒吧

自2009年以来卡梅尔中心一个受欢迎的年轻舞蹈酒吧。提供各种各样的酒类及小吃。每周四晚有学生派对，每周五的派对主要以27岁以上的年轻人为主。

📍地址：Hanassi街124号 loft124.co.il 04-8102124

Morrison

一个舞蹈酒吧，已经运作了十年有余。酒吧有两个分区，拥有世界上最先进的音响设备。每天都有不同主题的音乐上演。

📍地址：Yafe Nof街115号 morrison-bar.com 04-8383828

The bear酒吧

自1990年以来运营至今的英式酒吧。酒吧提供精选的威士忌、奶制品和各种肉类，包括三明治、香肠、牛排、沙拉、意大利面和甜点。另外有户外露台，体育比赛等。

📍地址：Hanasi街135号
周日-周四17:00 - 2:00 星期六12:00 - 3:00 04-8381703

Frangelico吧

知名连锁寿司吧，结合烹饪和娱乐为一体。这里提供丰富的酒类，其中包括啤酒、威士忌和鸡尾酒。

📍地址：Moriah街132号; Cinemall; Histadrut街55号 每天12:00 -直到最后顾客离开打烊
Grand Mall; Simcha Golan街22号 周日-周四11:30-21:45 周五和假期前夕11:00-14:30 周六安息日后-22:30 *9290

Zafirir 1号酒吧

位于Carmelit入口处的豪华餐厅酒吧，气氛充满活力，厨房不拘一格。

📍地址：Carmelia区 Zafirir街1号 每天12:00 - 3:00 04-8112235

Shanan Bar Rechov酒吧

Ziv区的可爱学生酒吧，每周二有乐队现场表演，星期六晚上有不定时的演出。

📍地址：Neve Shanan区 Shalom Aleichem街3号
每天19:00 - 3:00 077-0720031

Sason酒吧

Ahuza区的一家餐厅酒吧。酒吧提供流行的音乐，年轻的气氛和专业厨师的美食及丰富的酒品。

📍地址：Horev街10号
每天12:00 - 最后顾客离开 sasson-barbar.co.il 04-6306234

Beer Garden酒吧

宽敞的木制桌椅，穿着传统慕尼黑啤酒节服装的优雅服务员，超大杯啤酒，配上重塑概念烹饪的热狗三明治，炸薯条和焗饭。这里还有古典音乐哦！

📍地址：Moriah街105号 周日18:00 - 00:00 周一-周三13:00 - 00:00
周四-周五13:00 - 00:00 周六13:00 - 00:00 052-23520220

须知

海法旅游和休闲协会 visit-haifa.org

在这里可以看到城市的信息，包括博物馆、文化活动、远足和娱乐路线。海法旅游顾问还可为您定制私人旅游路线，其中包括景点巴哈伊花园、德国侨民区、交通住宿、海法博物馆等等，让您在海法享受完美的假期。
地址：Ben Gurion大街48号 德国侨民区
04-8535606/1-1800-305090（分机101）
周日-周四9:00-17:00 周五9:00-13:00 周六10:00-15:00
海法市网站：haifa.muni.il

公共交通

Meromit快速巴士

舒适便捷，具有高频率班次的准确时间表。共有三号线可以使用，分别经过Krayot、Nesher和Tirat Hacarmel。1号线全天24小时运行。
04-6394444 *8787 metrobus.gov.il

Carmelit地铁

Carmelit是最高效的公共交通之一，在八分钟之间可连接城市的三个主要区域：下城山谷区，哈达尔区和卡梅尔区。
📍 周日-周四6:00-24:00 周五06:00-15:00周六20:00-24:00
04-8376861 / 04-8376861 / 04-8372231 网站：carmelit.com

公共汽车

Metropoline公交公司咨询电话：04-6394444 / *8787
📍 网站：metrobus.gov.il
📍 Egged公交公司咨询电话：1-900-721111 / 03-6948888 / *2800
网站：egged.co.il

卡梅尔隧道交通

卡梅尔隧道交通是最便捷的交通方式之一，躲避高负荷交通拥堵。
📍 隧道环绕Krayot区和通往Neve Sha'anani的Grand Mall、海法市中心和卡梅尔区。
网址：carmeltunnels.co.il *5424

停车场

Hen Hania停车场：Hadar区Levontin街5号
Hanevi'im停车场：Hadar区Huri街2号
Horev停车场：Ahuza区Horev街15号
Machpirim Vhenyonim停车场：卡梅尔区Yair Katz街12号
Allenby停车场：下城区Allenby大道
HaMeginim停车场：下城区HaMeginim大道53号
Hanamal停车场：Hanamal街36号

酒店

Villa Carmel特色酒店

位于Moriah街的欧洲风格小酒店。酒店共有三层，15个房间。这里提供高质量的奶制品餐厅、迷人的花园，屋顶上的阳光露台设有按摩浴缸、桑拿浴室和豪华水疗中心。每个房间的设计使观赏的景色也各不相同，但都以俯瞰绿色的山景为主。价格不低，但体验超值！
📍 地址：Heinrich Heine街1号 04-8375777

Bat Galim精品酒店

酒店拥有12间设备齐全的精品客房，可眺望整个海滩海景。精品酒店较适合情侣，距离海滩只有2分钟的步行路程。
📍 地址：Younatan街10号 04-6037800 batgalim-boutique-hotel.co.il

Beit Shalom酒店

酒店在路易长廊和卡梅尔中心的步行范围内。拥有30间标准间，家庭来的话还可以给孩子加一张床。
📍 地址：Hanasi街110号 04-8377481

B俱乐部

位于市中心的新精品酒店，俯瞰纪念公园、卡梅尔山和海湾景观。酒店在2014旅行软件Trevadaser的排名中位列第一。这栋建于1912年的美丽建筑，有独特的外观，高高的天花板，石头拱门和橡木地板。大楼四周环绕着花园，还有休息区可以俯瞰果园，风景如画。酒店拥有52间宽敞的客房，其中一些是两层客房，设备齐全。
📍 地址：Hassan Shukri街7号 03-5425555 / 04-8119700 atlas.co.il

Art Gallery酒店

酒店坐落在Hadar区，位于包豪斯风格的老建筑内。内设33个标准间，其中两个有按摩浴缸；还有两个套房，一个是有休闲角的卧室，另一个设有大卧室和按摩浴缸。
📍 地址：Herzl街61号 04-8616161

花园酒店

位于大海和卡梅尔山山坡之间，靠近科技园和体育场。酒店沉浸在一片绿色中，去往这里的路非常方便，适合商业伙伴和家庭度假。酒店有29个宽敞的客房，设备齐全，一部分客房是海景房，另一部分客房有阳台和私人花园；一个无障碍房间，一个温泉餐厅，一个室外游泳池；步行距离范围内还有一个运动员室内游泳池。
📍 地址：Kedoshe Yasi街2号 04-6950950 gardenhotel.co.il

Dan Carmel酒店

这家坐落在卡梅尔山山顶上的酒店拥有227间客房。在海法城市的娱乐中心，并可俯瞰梦幻般的景观：城市、地中海和海湾。酒店提供各种有意思的活动：儿童俱乐部、健身设施、按摩（需付费）、儿童游泳池、半奥运规格游泳池、餐厅和美食。从酒店步行即可抵达：巴哈伊城市花园、母亲公园、动物园、博物馆、电影院、礼堂、音乐中心、购物中心、咖啡馆和餐馆。
📍 地址：Hanassi街85-87号 04-8303030

Dan酒店

酒店共有24层，265间客房，可以从山顶俯瞰整个城市及海湾的景色。酒店内提供最先进的健身房、游泳池、高级美食、儿童俱乐部等；步行距离内的旅游景点有：卡梅尔市中心、动物园、母亲公园、路易长廊等等。
📍 地址：Hanassi街107号 04-8352222

Golden Crown酒店

酒店坐落在德国侨民区，附近有很多旅游景点、餐馆和咖啡馆。酒店的一边可以欣赏到海法港口的景色，而另一边是巴哈伊城市花园的景色。这家酒店对于商业伙伴很有吸引力，因为这里靠近商业中心，从中央火车站只需约十分钟的步行距离。
📍 地址：Jaffa街115号 04-6000680 haifa@goldencrown.co.il

Templers酒店

酒店坐落在德国侨民区的中心，紧邻巴哈伊城市花园。该建筑由伍斯特家族建于1872年。在重建并保护老建筑的比赛中获得侨民区建筑第一名。房间舒适，位置极佳，阳台外就是热闹的本古里安大街。酒店供餐在附近的Petush餐厅。
📍 地址：Ben Gurion 街36号 04-6297777 templers-haifa.co.il

路易酒店

酒店位于距离巴哈伊城市花园1公里的地方，提供各种样式客房，公寓式（包括带冰箱的小厨房），免费无线网络和免费停车场。酒店拥有一个俯瞰大海和卡梅尔山的屋顶露台，Carmelit车站距离酒店只有一分钟的步行路程，距离海滩有5分钟的车程。下一站理想的旅游景点是阿卡、纳哈里亚或拿撒勒。
📍 地址：Hechalutz街35号 077-5422909

La Chapelle酒店

酒店坐落在以色列硅谷中心，毗邻世界领先的高科技公司群，也是城市的购物、文化和体育中心。酒店步行即可抵达海法长廊，无论是游客还是商务伙伴，这里都是



极佳的选择。酒店拥有30间客房，海景房或山景房，配备齐全，有些套房是两层。酒店拥有一个现代的健身房、商务会议中心和豪华的大堂。

📍 地址：Castra中心 052-2414619 / 04-8885440
lacappella.co.il

Leonado Plaza酒店

酒店位于海法城市的入口处，卡梅尔海滩。独特的吸引力是由于极其接近大海的壮丽风景。房间宽敞，五星酒店，旁边是私人海滩。酒店提供游泳池、水疗中心、儿童俱乐部（夏季）、健身俱乐部、咖啡厅等。

📍 地址：David Elazar街10号 04-8508888

Carmela酒店

在老建筑的基础上翻新的酒店。酒店拥有丰富的接待经验，客房分布在四个楼层，每个房间都可以看到不同方向的风景。设计细致，有家的感觉！

📍 地址：Hatishbi街130号 04-8302040

Maris酒店

海法新商务精品酒店，位于下城山谷区的

中心僻静之地。城市工商业的附近，交通便利。酒店拥有28间精心装饰的客房，温馨舒适，有专为商务人士设计的俯瞰大海的客房，是符合全球领先标准的商务酒店。酒店位于靠近德国侨民区和土耳其市场的旁边，是一个集文化、娱乐和贸易的综合中心。

📍 地址：Hanamal街40号 072-366-0001
marishaifa.com

Bay View酒店

酒店内设97间客房，步行即可抵达卡梅尔中心，可以参观动物园、母亲公园、路易长廊和Moriah等等。

📍 地址：Hanassi街101号 04-8354311

Sea Plaza Residence酒店

位于距离Bat Galim海滩一分钟的步行距离。拥有35间现代设计的客房。水疗按摩浴缸，带壁炉的酒吧，及俯瞰大海的露台。酒店对于游客来说位置极佳，酒店距火车站约750米，距离令人印象深刻的巴哈伊城市花园约3.5公里。

📍 地址：Bat Galim街6号 04-8552222
seaplaza.co.il

Eden酒店

坐落在一栋历史悠久的1930年代的建筑内，位于海法市中心。酒店拥有现代化的客房，提供早餐等服务。房间俯瞰卡梅尔山和巴哈伊城市花园的美景。酒店距离沙滩只有2分钟的步行路程；距离科技馆有1公里步行路程；附近有一个大型购物中心，内设购物、咖啡厅和餐馆等等。

📍 地址：Shmaryahu Levin街8号 04-8664816

海法Crown Plaza酒店

酒店位于卡梅尔山坡下的海法广场，拥有15层，100间客房，特别适合商务团体。大部分房间都有落地窗，透过它海湾和海港的全景尽收眼底。酒店的第十层是商务楼层，设有提供各种商务服务的商务中心。

📍 地址：Yafe Nof 街 111号 04-8350835

Colony酒店

酒店坐落在一栋历史悠久的建筑内，建筑是圣殿骑士于1905年创立在德国侨民区的中心地带。近年来有关部门对建筑进行了全面彻底的改造，并作为现代酒店重新运营。酒店拥有40间客房，并配有餐厅和咖



啡馆；酒店距离巴哈伊城市花园只有半公里距离，从酒店步行即可到达海法市中心。

📍 地址：Ben Gurion街28号 04-8513344

Theodor酒店

位于俯瞰壮丽景色的23层高塔中的商务和休闲旅馆。酒店拥有一个图书馆，里面有不定期更新的展览；靠近购物和城市娱乐文化中心。拥有90间现代且舒适的客房。酒店的餐厅供应餐点（丰盛的以色列早餐），可以订购旅行外带餐篮，另有付费的停车场。

📍 地址：Herzl街63号 04-8677111 theodorhotel.co.il

旅馆

Rutenberg House旅舍

77间客房位于两栋彼此相邻的建筑内。每栋楼有八个房间，每个房间有四张床、

浴室和淋浴。部分客房的阳台可俯瞰地中海。步行即可抵达巴哈伊花园。

旅馆

📍 地址：Hanasi街77号 04-8387958

Hi (Hana) 海法旅馆

这家旅馆位于卡梅尔山脊，俯瞰大海，是海法或北部旅游的最佳落脚点。这家旅馆有3栋楼共95间设备齐全的客房。

📍 地址：Tziya Veltzchak 街18号 02-5945544

Yafu 82号旅馆

这家旅馆距离德国侨民区的各热门目的地仅几步之遥。酒店内提供免费无线网络，礼宾服务和宽敞的家庭间（每个房间都有小客厅）、公共厨房、图书馆和洗衣房。

📍 地址：Yafu街82号

Chadad旅馆

这家旅馆由一个家庭成立于2004年，内设有11个精品客房，俯瞰卡梅尔山、巴哈伊

花园和海法湾，是家庭旅游的好住处。

📍 地址：Ben Gurion街26号 04-8539289
haddadguesthouse.com

Saint Charles旅馆

这家旅馆位于下城山谷区古老而特别的建筑内。翻新的过程中保留了原始的古董地板和高高的天花板，给人温暖的氛围。这是一个有历史的旅馆，修女从1880年接待游客，当时被称为“德国宾馆”。

📍 地址：Jaffa街105号 04-8553705
saintcharlesguesthouse.wordpress.com

Port Inn旅馆

位于下城山谷区中心的背包客旅馆，步行便可至海港。旅馆老板提供亲切热情的服务。旅馆共有十个房间（每个房间四张床），其中三个房间较大，为多人间。

📍 地址：Jaffa街34号 04-8524401

מפת האטרקציות
כל האטרקציות של חיפה

השארן מעודכנים
הצטרפו לניוזלטר של חיפה

חיפה בפייסבוק
הצטרפו אלינו

חיפה ביוטיוב
הצטרפו אלינו

צרו קשר
צרו איתנו קשר בכל שאלה



www.visit-haifa.org **1-800-30-50-90**